

# MENTORS4U ECUADOR



Mentors4U Ecuador, es una red de mentores sin ánimo de lucro que conecta al talento ecuatoriano con las oportunidades de desarrollo personal y profesional, ayudando a estudiantes universitarios talentosos a desarrollar su potencial y a definir su proyecto de vida.

¿Que necesidad responde la mentoría?

Estudiantes universitarios talentosos enfrentan obstáculos para acceder al mercado laboral...



Profesionales exitosos con interés en retribuir a la sociedad pero con tiempo libre limitado...

## Estructura y contenido del programa

### A Sesiones de mentoría



**Cronograma sugerido:**  
1 sesión mensual durante 5 meses (por video llamada)



**Primera Sesión:**  
Espacio de acercamiento para conocer expectativas e intereses profesionales.



**Flexibilidad:**  
Cada mentor agenda con mentee las sesiones y define los temas a tratar

#### Temas de mentoría sugeridos

- Sesión 1:** Expectativas e intereses profesionales del estudiante.
- Sesión 2:** Historia y trayectoria profesional del mentor
- Sesión 3:** Consejos al presentar su historia de vida
- Sesión 4:** Plan de acción para alcanzar metas profesionales
- Sesión 5:** Consejos para tener una entrevista laboral exitosa

### B Talleres virtuales

Los talleres virtuales ayudan a los estudiantes a resolver dudas y prepararse mejor para lograr sus metas profesionales. Un taller al mes alrededor de los temas de hoja de vida + LinkedIn, preparación entrevistas, como aplicar mis capacidades y branding personal.



Industrias

¿En qué sectores de la economía puedo aplicar mis capacidades?



Hoja de vida + LinkedIn

¿Cómo presentarme en el mercado laboral para conseguir una entrevista?



Comunicación y Autoconocimiento

¿Qué debo entender de mí para comunicarme mejor?



Preparación Entrevistas

¿Cómo sobresalir en la entrevista?

Únete a Mentors4U y sé parte de una comunidad activa que genera impacto al ayudar a jóvenes ecuatorianos a desarrollar su proyecto de vida profesional y acceder a nuevas oportunidades económicas