



# RETO SALUD


Tendremos **tres tipos de retos: sociales, mentales y físicos.**

Estos se **habilitarán diariamente** y solo podrás completarlos en la fecha en que estén disponibles.

Además, podrás **subir tus evidencias, consultar fechas importantes y actividades bonus en el calendario, y seguir de cerca tu progreso.**

**Campus:** UDLAPark | Granados | Colón

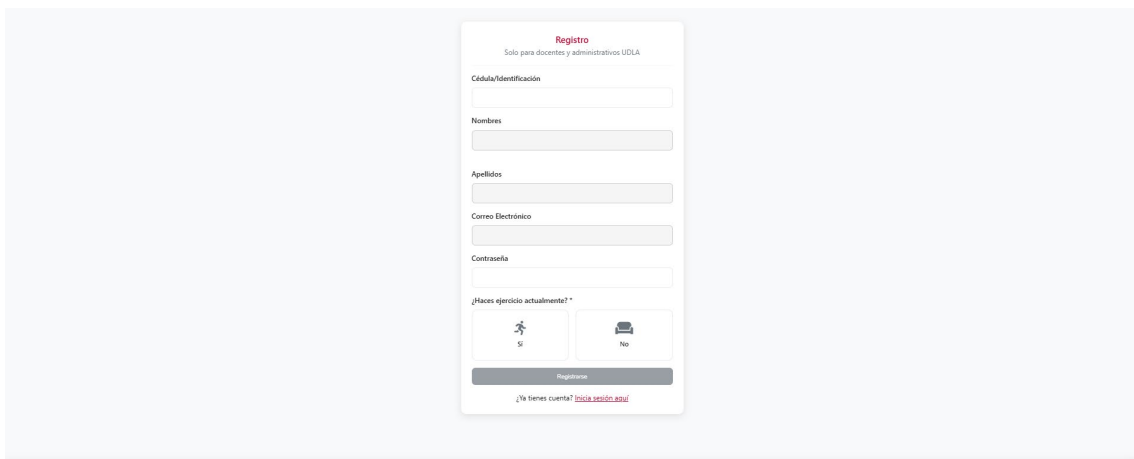
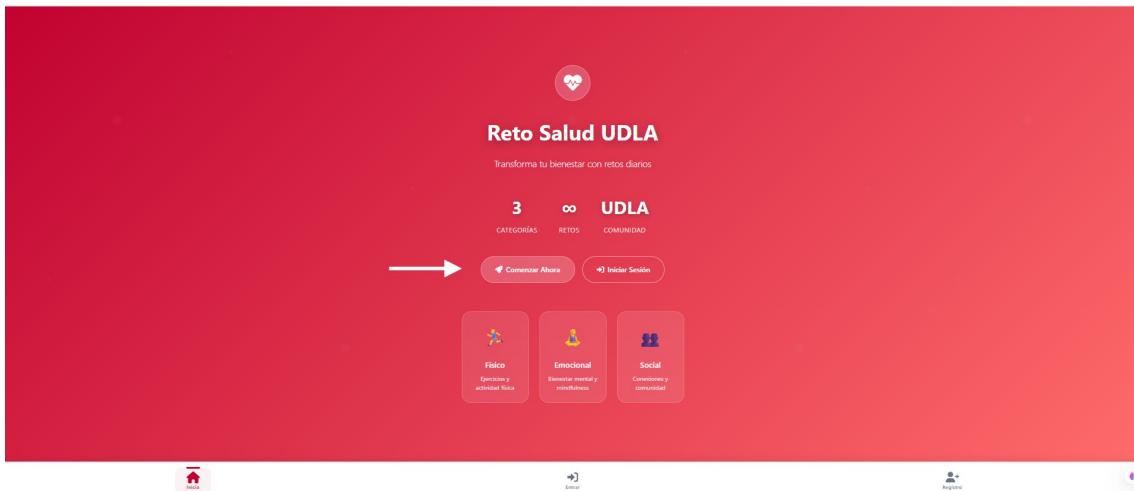
**Telf:** (593 2) 3981000

 (593) 9 875 45694

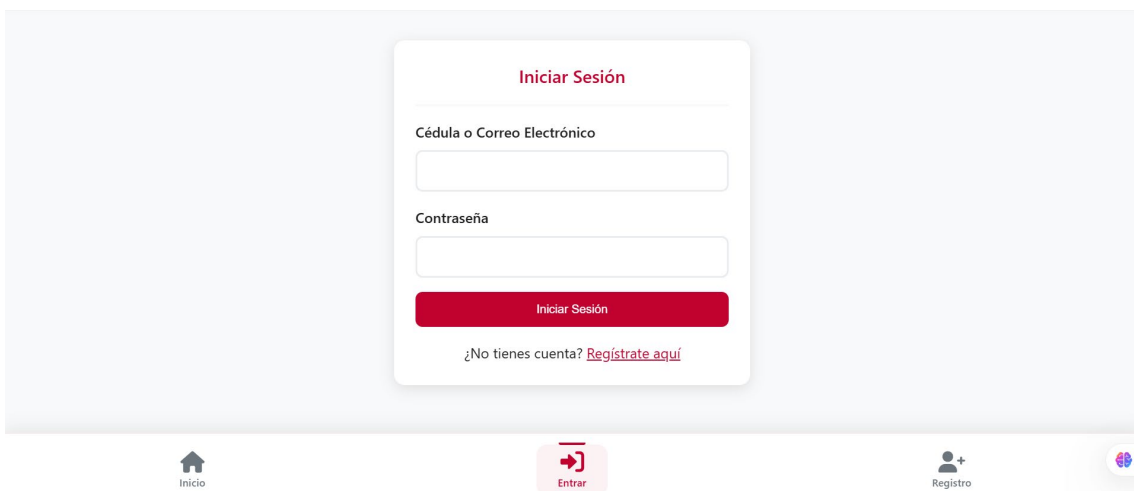


**@udlaecuador**  
[www.udla.edu.ec](http://www.udla.edu.ec)

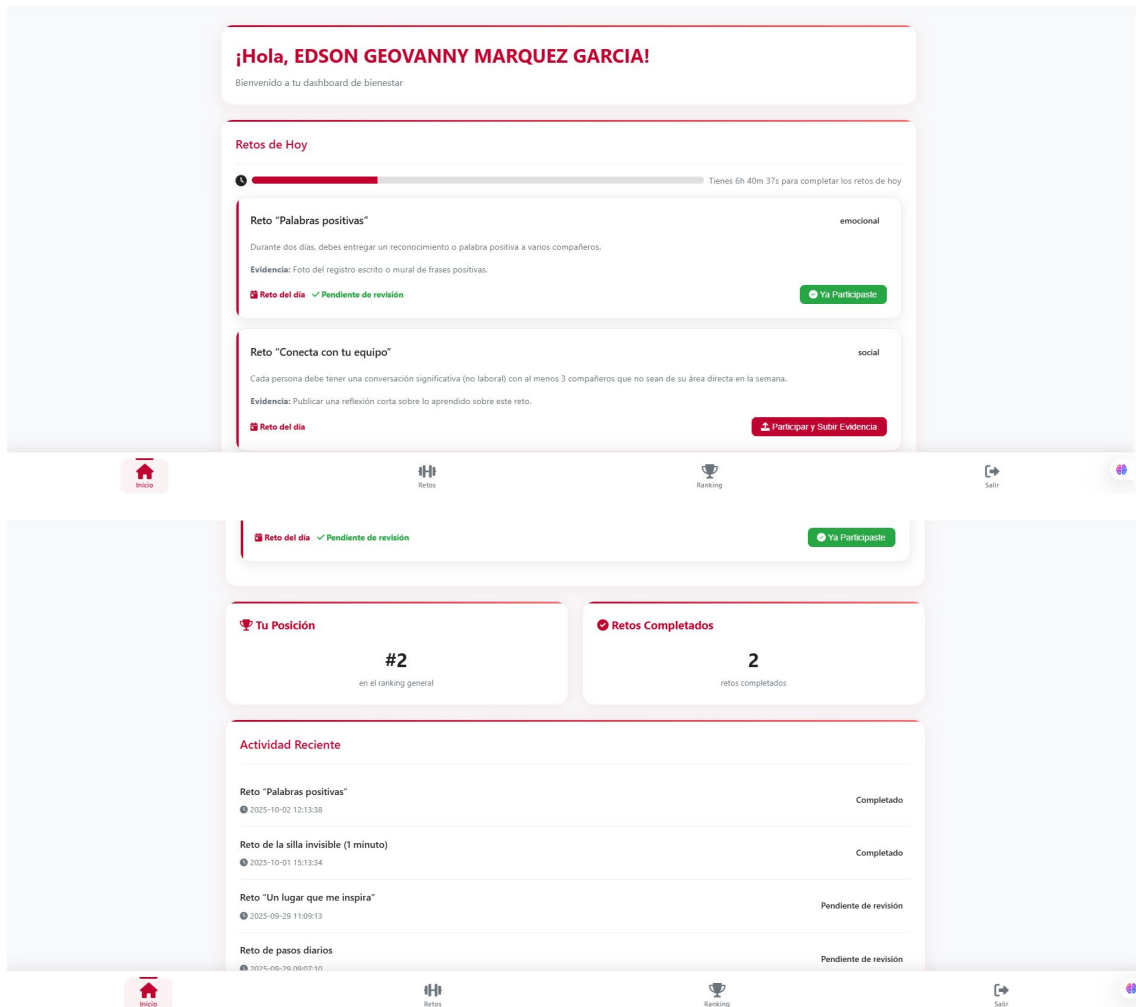
## Regístrate en el botón Comenzar Ahora



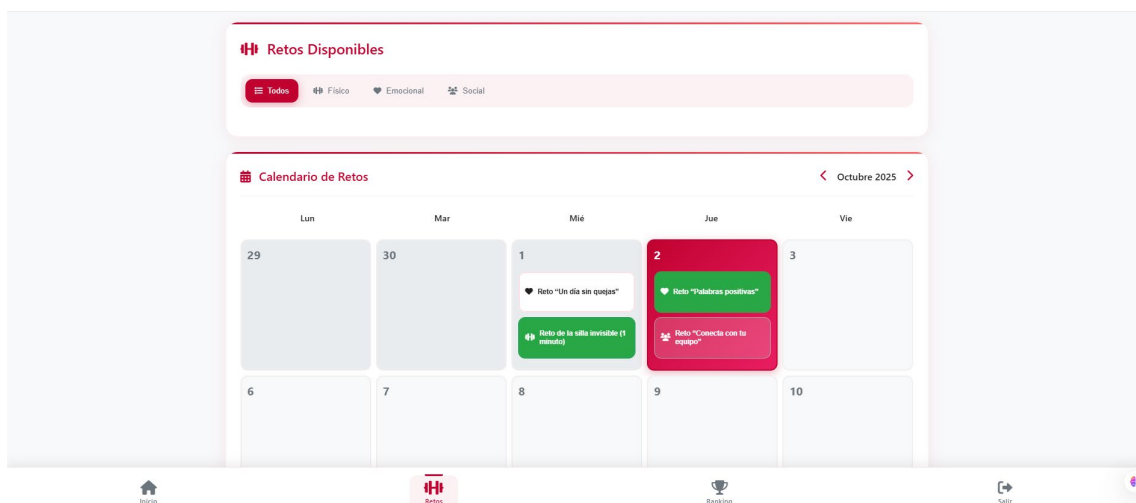
## Inicia sesión una vez que te hayas registrado



**Tablero:** retos diarios, carga de evidencia, actividad reciente, barra de progreso para cargar tu evidencia diaria, posición del ranking, número de retos completados.



**Retos:** retos actuales, retos futuros, retos pasados, filtros por categoría.



**Ranking:** ranking general, ranking por categoría, y podio.

