

EDUCACIÓN CONTINUA



DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES

COMPETENCIA CLAVE PARA UN LIDERAZO EFECTIVO

Certificación - 60 horas.



Hoy en día es importante robustecer las competencias emocionales que requiere un líder ejemplar para fortalecer su ecuanimidad y conectar, inspirar y movilizar con mayor fluidez a sus equipos de trabajo hacia las metas de la organización.

Aprenderás a:

- Desarrollar la capacidad para auto-observar y sentir tu estado emocional y ampliar tu conciencia sobre las emociones y sensaciones desde las cuales te relacionas contigo mismo y con los demás.
- Fortalecer tu resiliencia o capacidad de auto-regulación emocional para mantener una vida y relaciones más saludables y efectivas.
- Desarrollar tu potencial de líder inspirador y ejemplar a través de la co-regulación y generación de contextos emocionales más sanos y eficaces.
- Robustecer tu habilidad para estar verdaderamente "presente", con mayor conexión, sintonía y empatía con tu equipo de trabajo, y seres queridos. Así también podrás "leer" las emociones o estados emocionales de los demás.
- Manejar efectivamente el estrés tuyo y de tu equipo.



Duración:
60 horas

Modalidad Presencial:
*Híbrida



Requisitos mínimos de aprobación por módulo:

80/100 de calificación.
80% de asistencia.



Metodología:

Participativa, con un claro enfoque teórico - práctico, centrada en la discusión de casos reales, trabajos individuales y grupales.



Horarios:

Jueves y viernes de
18:30 a 21:30
Sábados de 8:00 a 12:00

*Campus Granados
de la UDLA

Inversión: \$790

*Aplican descuentos especiales

Dirigido a:

Empresarios, CEOs, directores, gerentes y mandos medios con personal a cargo que buscan mejorar tanto su desempeño como líder así como el desempeño y bienestar de su equipo de trabajo.



Estructura del programa:

- Al ser un curso de desarrollo, todas y cada una de las habilidades citadas se van trabajando de manera transversal (no lineal o por módulos) desde la primera sesión hasta la última. Para esto utilizamos herramientas y prácticas interactivas modernas basadas en las neurociencias, educación emocional, somatic coaching, coaching ontológico, embodied leadership, somatic experience y IPNB interpersonal neurobiology, entre otras.
- Abordaremos los siguientes temas:
- Mapas para desarrollo de la inteligencia emocional
- ¿Cómo llegamos a ser quienes somos ahora?
- El triángulo del bienestar y el cuerpo-cerebro
- Auto-observación, conciencia emocional y somática
- Emociones, estados de ánimo, y estados neuro-fisiológicos
- Patrones emocionales, de comportamiento y de relacionamiento
- Auto-regulación, resiliencia, y coherencia psico-fisiológica
- Diferencia entre reaccionar responder
- Presencia plena, conexión emocional, sintonía con el otro, empatía, y compasión
- Escucha profunda y comunicación transparente
- Co-regulación, resonancia, inspirar y movilizar a otros
- Empoderamiento y emociones
- Liderazgo consciente, ejemplar y generativo



Experto docente:



Frethman Hervás

MBA, Mentor-Coach con más de 25 años de experiencia en distintas posiciones de Liderazgo en el mundo empresarial y educativo, 15 de los cuales fueron dedicados a diseñar e impartir programas de Desarrollo Profesional y Organizacional. Coach Ontológico Certificado por Newfield Network (Chile), Coach Ejecutivo (Tec Monterrey), Master Practitioner en Programación Neurolingüística PNL (Neuroing México), Business Coaching (TFG), Programa de Liderazgo Estratégico (Universidad Adolfo Ibañez) y Certificación del Programa Avanzado de Coaching Cuerpo y Movimiento (Newfield Chile). Coach Político de la Escuela Europea de Coaching [EEC Argentina] y entrenamiento en Art of Hosting. Después de cerca de 3 años de formación en California en Somatics & Embodiment Leadership ha sido acreditado con la Certificación Internacional Strozzi Institute Somatic Coach SISC (USA) y ha sido elegido parte de su staff de maestros en entrenamiento SITT 2016. En el 2019 culminó el Programa BODY=BRAIN Neurociencias Aplicadas al desarrollo de la Inteligencia Emocional y Social (Embrigh, USA), en el 2020 recibió el diploma del Programa dirigido a la mejora del Bienestar Humano: IPNB Interpersonal Neurobiology (Mindsight Institute|Dr. Dan Siegel), y actualmente ha culminado el tercer año del programa de profundización de la Conciencia Emocional y Manejo de Trauma (Somatic Experience Institute|Dr. Peter Levine), está culminando las prácticas para obtener una certificación internacional. Cuenta además con Diplomados en Marketing, Ventas, Project Manager, Habilidades Directivas. Practicante recurrente de Meditación, Yoga, Mindfulness, Ciclismo de montaña, Natación y Trekking.

Fundador de LíderCoach group, y ex-CEO para Ecuador de Newfield Network, Escuela de Coaching y Consultora Internacional acreditada por la ICF (International Coach Federation).

udla.

Síguenos en:



@UDL AEcuador



Chatea con un asesor.