



AGENDA

FECHA	HORA	TEMA	LINK
14-03-2023	09H00	La timidez: reflexiones para entenderte mejor	https://bit.ly/3m4UjVd
14-03-2023	17H00	Tips para lograr tomar decisiones como un adulto	https://bit.ly/3xVbN9o
15-03-2023	09H00	Diversidad familiar en las aulas	https://bit.ly/3kyhRRR
15-03-2023	17H00	Prevención de consumo problemático de sustancias	https://bit.ly/3St6pU8
16-03-2023	09H00	Prevención bullying: cultivando relaciones interpersonales provechosas	https://bit.ly/3SskxNF
16-03-2023	17H00	Crecer sin maltrato infantil	https://bit.ly/3YTajYZ
17-03-2023	09H00	Comprendo mi mente. Procrastinación: causas, técnicas y tips	https://bit.ly/3m5UdwF
17-03-2023	17H00	¿Estoy en una relación tóxica? reconocer y evitar patrones	https://bit.ly/3ktKsba

20-03-2023	09H00	Conectados con tu ser: claves de amor propio	https://bit.ly/3IWmJKg
20-03-2023	17H00	Importancia de motivar a los colaboradores	https://bit.ly/41rTJkt
21-03-2023	09H00	Todos somos iguales en la diferencia: Día Mundial de las personas con Síndrome de Down	https://bit.ly/3m4lu1i
21-03-2023	17H00	Las barreras que nos ponen los estereotipos: Día Mundial de las personas con Síndrome de Down	https://bit.ly/3Suo8up
22-03-2023	09H00	Conociendote a ti misma/o: manejo de emociones	https://bit.ly/3YXHzhI
22-03-2023	17H00	Manejo del estrés laboral para prevenir el burn out	https://bit.ly/3Zo0vGg
23-03-2023	09H00	Transición a la vida universitaria: retos y tips	https://bit.ly/3ktLFil
23-03-2023	17H00	Tips para presentarse a una entrevista de trabajo	https://bit.ly/3KxPbmO
24-03-2023	09H00	Aprendo a conducir los 3 autos: Autoestima, Autoconcepto, Autoconocimiento	https://bit.ly/3KF90sm
24-03-2023	17H00	Manejo de ira para evitar violencia en las relaciones	https://bit.ly/3Y2mrFJ