



III Congreso Internacional Lactancia Materna y Alimentación Complementaria



Ministerio de Salud Pública





“Lactancia materna y alimentación complementaria pilares fundamentales en la alimentación y nutrición del niño y el adulto”

Objetivo General

- Contribuir a la promoción de la alimentación y nutrición adecuada de los niños desde el nacimiento, con énfasis en la primera infancia.

Resultados de Aprendizaje

- Actualizar conocimientos y habilidades en la atención de lactancia y alimentación complementaria de niños menores de 2 años.
- Identificar debilidades y fortalezas de los programas e iniciativas de atención en alimentación y nutrición infantil.
- Valorar la posibilidad de acuerdos de colaboración para implementar y/o mejorar estrategias efectivas en la atención de la alimentación y nutrición de lactantes y niños pequeños.

Dirigido a:

Profesionales de la salud: médicos generales, médicos pediatras, neonatólogos, nutricionistas, enfermeras, obstétricas, odontólogos, trabajadoras sociales, estudiantes de carreras de salud.

Duración: 24 horas

Esquema de impartición:

Fechas: 9,10,11,12,13 y 14 de mayo de 2022

Horarios: de lunes a viernes de 14:00 a 18:30 y sábado de 08:00 a 13:00

Requisito para obtener el certificado de participación:

- 80% de asistencia al congreso

Inversión:

\$60,00 – profesionales

\$40,00 – estudiantes y socios FUNBBASIC, IBFAN y La Liga de la Leche



Cronograma de actividades - 9 de mayo

Tema: La lactancia materna es responsabilidad de toda la sociedad.

Un enfoque de salud pública de la lactancia materna en el que los gobiernos y otras partes interesadas trabajan en conjunto para crear un entorno amigable.

Tema: Articulación de la política pública en lactancia materna: Experiencia de Brasil.

Brasil es un ejemplo exitoso con relación a las prácticas de lactancia materna gracias al desarrollo de diferentes programas y acciones oficiales de promoción, protección y apoyo a esta temática.

Mesa redonda: Experiencias sobre Iniciativa Hospitales Amigos del Niño y la Madre (IHAN).

En la mesa redonda Perú, Uruguay y Ecuador nos darán a conocer su experiencia en la implementación de la IHAN contandonos las lecciones aprendidas respecto de la iniciativa

Tema: Estudio de prevalencia de violaciones al CICSLM.

El Código de sucedáneos de leche materna es una recomendación mundial cuyo objetivo es proteger la lactancia promoviendo que los países tomen acciones para evitar la promoción en sus diversas formas de productos como fórmulas lácteas, biberones y chupones.



Cronograma de actividades - 10 de mayo

Tema: Formación en lactancia materna.

Intervenir con educación en lactancia tanto en el pregrado como en el postgrado, generar formaciones interdisciplinarias, académicas y también en los mismos lugares de trabajo es imprescindible para reconocer el significado de los recursos humanos. Esto no sólo como factor estructural sino también como el principal hito de cambio en la cultura institucional.

Mesa Redonda: Tema: COVID 19 atención neonatal y lactancia materna.

En esta mesa redonda se revisará la atención del hijo de una madre con COVID 19 y las ventajas de la lactancia materna. Durante la última década, la salud del recién nacido ha alcanzado una mayor relevancia en la agenda pública. Sin embargo, sigue siendo uno de los mayores desafíos mejorar su atención, más aun ahora cuando vivimos la pandemia de COVID 19.

Tema: Frenillo sublingual anterior y su impacto en la lactancia materna.

El objetivo de esta charla es analizar el efecto de la anquiloglosia en el desempeño alimenticio del recién nacido, así como el impacto de la frenotomía lingual en la resolución de las dificultades para alimentarse.



Cronograma de actividades - 11 de mayo

Tema: Percepción materna del peso del lactante y su influencia en la suplementación con fórmula láctea.

El parámetro de crecimiento más utilizado en el seguimiento del niño es el peso para la edad. Se trata de la variable más sensible para detectar cambios en el estado nutricional del niño, aunque, también hay que considerar otros parámetros para la valoración clínica a largo plazo. Así se puede evaluar el funcionamiento de la lactancia para corregir algunas prácticas y reducir la posibilidad de la introducción inadecuada del uso de fórmulas lácteas.

Tema: Lactancia materna y la tecnología de la información y la comunicación.

Evidencia científica demuestra que las nuevas tecnologías mejoran las tasas de lactancia materna. En esta charla exploraremos cómo podemos dar soporte a las mujeres a través de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación a través de la última evidencia disponible

Tema: Condiciones maternas que interfieren con la lactancia.

La leche materna exclusiva es el mejor alimento para los recién nacidos. Sin embargo, pueden existir factores asociados a la madre o al recién nacido que interfieran con el amamantamiento. Entre los factores maternos tenemos interferencias sociales, económicas, culturales o médicas que requieren intervención temprana y seguimiento para alcanzar una lactancia exitosa.

Mesa Redonda: Experiencias de consultoras certificadas en lactancia y su formación profesional.

La falta de conocimientos y habilidades de los profesionales de la salud sobre la lactancia materna y las actitudes desfavorables hacia esta práctica influye negativamente en el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna.

Es necesario comprender qué enfoques de la educación y la capacitación en lactancia materna son eficaces para mejorar los conocimientos, las actitudes y las habilidades del personal sanitario multidisciplinario.

Tema: Importancia de los primeros días para el establecimiento de la lactancia.

Los primeros días y semanas después del nacimiento son un período de aprendizaje para la madre y de adaptación para el recién nacido. La información y el apoyo que puedan proporcionar los trabajadores de salud desde el inicio son muy valiosos para el éxito de la lactancia. En esta charla hablaremos sobre la información y el apoyo que los profesionales de la salud deben proporcionar a las pacientes.



Cronograma de actividades - 12 de mayo

Tema: Directrices de alimentación complementaria.

En esta presentación, se identificarán los 12 temas relevantes para actualizar la orientación mundial sobre alimentación complementaria. La alimentación complementaria, es un período crítico para el desarrollo físico y cognitivo. Durante este período, la tasa de crecimiento del cerebro es una de las más rápidas durante la vida útil.

Tema: Baby led weaning.

Este método permite al bebé tener un mejor control sobre la ingesta de los alimentos sin que, desde fuera, el adulto ejerza presión para que el niño se acabe el plato. Además, debido a las características del método, el BLW ayuda al bebé a desarrollar sus habilidades.

Tema: Nuevas formas de comunicación interpersonal, vigila tus palabras cuando hablas con una mamá.

La comprensión bio emocional de las mamás, la comprensión anticipada de las posibilidades a enfrentar, el lenguaje gestual, vocal y corporal en el acompañamiento a madres lactantes serán temas para tratar en esta charla.

Tema: Mitos y verdades sobre la lactancia en tándem y lactancia prolongada.

Más allá de las recomendaciones médicas, sociales y culturales, la lactancia en niños mayores de 2 años se convierte en un desafío de la madre, y probablemente su familia, frente a una cultura que valora la temprana independencia del lactante de su madre.



Cronograma de actividades - 13 de mayo

Tema: Aspectos emocionales del posparto y su interferencia en la lactancia materna

En este conversatorio hablaremos sobre la salud mental materna, los aspectos emocionales postparto y las herramientas de manejo, diagnóstico y referencia para la actuación de profesionales en el apoyo a la lactancia.

Tema: Observar a los bebés en el pecho permite evaluar mejor la lactancia materna, más que cualquier otro método aplicado.

En esta charla hablaremos sobre cómo comprender que las balanzas y el pesar a los bebés no son buenas maneras de saber si el bebé se está amamantando bien. Además, cómo saber que un bebé está tomando bien el pecho. Asimismo, analizaremos la importancia de un buen agarre para una lactancia materna exitosa.

Tema: Lactancia materna en los 1000 primeros días de vida y programación de salud futura

Los 1000 primeros días de vida de los bebés son claves para el desarrollo de su salud futura y están ligados al inicio y mantenimiento de lactancia materna y alimentación complementaria para alcanzar un crecimiento adecuado.



Cronograma de actividades - 14 de mayo

Temas Libres:

Se expondrán 4 temas libres seleccionados en base a los parámetros señalados para esa participación

Tema: Paternidad y lactancia materna

La paternidad es un derecho humano y un elemento indispensable de las políticas integrales del trabajo y la familia que promueven no sólo la salud materna e infantil y el bienestar de las familias, sino también, la igualdad de género. En esta charla se expondrá el rol del padre frente a la lactancia materna.

Mesa Redonda: Grupos de apoyo a la lactancia materna.

Entender cada proceso que ocurre en la mujer cuando nace uno de sus hijos, es tan imprescindible como complejo. Sabemos que la experiencia de la lactancia significa un reto para toda mujer que decide por este camino y, también, entendemos que este camino es más llevadero si es acompañado con personas que estén correctamente informadas para apoyar a sostener y contener a las madres durante este período.

Tema: Fisiología y psicología de la producción de la leche materna y su pérdida.

El mecanismo de producción de la leche materna se lleva a cabo por efecto hormonal, siendo así el inicio del alimento más importante. Debemos tomar en cuenta que no solo es la llegada de tan esperado “ser”, sino de una madre que pasará por un sin número de emociones que no son dependientes de ella, pero que el personal de apoyo puede ser una guía en este proceso.



Ponentes y panelistas



- **Dr. Rafael Pérez-Escamilla**

Profesor de la universidad de Yale, sus estudios de investigación han sido implementados todo el mundo. Fue asesor científico de UNICEF, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de Alimentación y Agricultura de Naciones Unidas (FAO), entre otras.



- **Dr. Rodrigo Vianna**

PhD en Salud Colectiva (Brasil) y Pos Doctorado en Salud Pública realizado en la Universidad de YALE (EE.UU). Profesor de posgrado contribuyendo a la formación de investigadores en las áreas de salud materno infantil, lactancia materna y seguridad alimentaria y nutricional.



- **Dra. Jakeline Calle**

Doctora en Medicina, con una maestría en Salud Pública y experiencia de varios años de trabajo en Salud Materno Neonatal y Atención Primaria de Salud. Cuenta con experiencia de trabajo en el sector público por aproximadamente 10 años.



- **Lic. Carolina De León**

Presidente de la Red Uruguaya de Apoyo a la Nutrición y Desarrollo Infantil. Magister en Nutrición y Salud Pública por la Universidad Católica del Uruguay y Diplomada en Nutrición del Niño en el INTA, Universidad de Chile.



- **Lic. María Elena Flores**

Licenciada en Nutrición y Dietética, especialista en Promoción de la Salud, con 36 años de servicio en salud pública en el ámbito regional y nacional. Actualmente, es integrante del equipo técnico de la Etapa de Vida Niño, del Ministerio de Salud de Perú



- **Dr. Adrián Díaz**

Pediatra certificado por la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP). Cursó estudios de posgrado en Medicina Tropical, en Salud Pública y Comunitaria y en Salud Internacional en Argentina, Bélgica, Francia y Estados Unidos.



- **Msc. Angélica Tutasi**

Profesional de la salud pública y alimentación saludable. Salubrista de Columbia University. Ha trabajado en el diseño e implementación de políticas e intervenciones para promover la nutrición y la lactancia materna.



• **Lic. María Mieles Moreira**

Máster en gerencia de los servicios de salud. Licenciada en enfermería con especializaciones en enfermería pediátrica e investigación con énfasis en drogas. Enfermera líder del servicio de neonatología por 30 años.



• **Dr. José María Paricio**

Especialista en Pediatría, doctor en Medicina por el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública (España). Fue jefe del servicio de Pediatría del Hospital Marina Alta de Denia (Alicante) durante veinte años y miembro del equipo de transporte neonatal.



• **Dra. Marcela Ochoa**

Médico Especialista en Pediatría y consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna (IBCLC). Docente de la Universidad del Azuay y miembro de la Asociación Internacional de Consultoras en Lactancia Materna (ILCA).



• **Dra. Elina Yáñez**

Médica, neonatóloga pediatra. Colaboradora con el MSP y OPS en capacitación de Emergencias Obstétricas y Neonatales, así como en la elaboración de Guías de Práctica Clínica. Docente universitaria en varias entidades del país.



• **Dr. Oswaldo Andrade**

Médico de la Universidad estatal de Guayaquil “Facultad de Medicina”. Máster sobre infección por el VIH y especialista en pediatría y neonatología. Consultor internacional en lactancia materna.



• **Dr. Fernando Aguinaga**

Médico pediatra, neonatólogo. Presidente de la Sociedad de Pediatría y jefe del servicio de neonatología del Hospital Metropolitano de Quito. Hizo sus estudios de postgrado en Neonatología en el Hospital de Niños de British Columbia (Canadá).



• **Dra. Rocío Caicedo Borrás**

Consejera Internacional de Lactancia Materna (IBCLC). Máster en Planificación, Políticas y Programas de Alimentación Infantil en la Universidad Galileo (Guatemala). Ex-coordinadora nacional de nutrición. Coordinadora grupo IBFAN Ecuador



• **Dra. María Antonieta Maldonado**

Médico con certificación de Consultor Internacional de Lactancia. Con varios estudios en Formación en lactancia materna y farmacología clínica.



- **Dra. Desireé Mena Tudela**

Profesora a tiempo completo en la Universidad Jaime I (España). Colabora en los estudios del Grado en Enfermería y dirige su propio curso de postgrado en lactancia materna. Investigadora del grupo de investigación de Enfermería (nº 241) de la Universidad Jaime I.



- **Lic. María Cristina Malerba**

Licenciada en enfermería, enfermera neonatal, profesora del área materno infantil en carreras de pregrado y posgrado. Directora del Curso Cuidados integrales del Recién Nacido, y Lactancia para profesionales en Fundasamin, Buenos Aires.



- **Msc. Gabriela Cucalón**

Actual Country Representative de Ecuador en la Filiación Internacional de Eat Right. Docente Titular de la Escuela Superior Politécnica del Litoral (ESPOL. Master in Nutritional Sciences/Didactic Program in Dietetics de la Universidad de Drexel (EEUU).



- **Dra. Dalila González**

Médica y especialista en Pediatría cursada en el Hospital Pediátrico Dr. Roberto Gilbert Elizalde. Consultora Internacional de Lactancia Materna, acreditación IBCLC. Actualmente cursa la subespecialidad de Neonatología en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil (Ecuador).



- **Lic. Mónica Altamirano**

Lic. en Enfermería y Consultora Internacional de Lactancia Materna, acreditación IBCLC. Fue enfermera del Banco de Leche Humana Hospital Especializado Mariana de Jesús. Entrenamiento y formación en el Programa Método Madre Caguro (Colombia).



- **Lic. Paola Proaño**

Miembro de IBFAN Ecuador, Red internacional de Grupos Proalimentación infantil. Licenciada en Nutrición y consultora internacional de lactancia certificada, IBCLC. Actualmente apoya en consulta privada a domicilio y virtual y a través de grupos de apoyo.



- **Dra. Milagro Ruffo**

Médico-cirujano, pediatra y neonatóloga. Profesora Asociada de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Consultora Certificada en Lactancia Materna, IBCLC. Secretaria de Acción Científica de la Asociación de Consultores de Lactancia Materna (ACLAM-Perú).



- **Soc. Estefanía Rodríguez**

Socióloga con mención en Desarrollo. Tutora, Monitora de rendimiento académico y Evaluadora externa del Curso Avanzado de Buenas Prácticas de Lactancia Materna PUCE UNICEF (2020-2021).

- **Dra. Chessa Lutter**



Investigadora principal en nutrición de RTI International, consultora a la OMS y miembro del Comité de Elaboración de Directrices de la OMS sobre el manejo de la obesidad en niños. Con más de 30 años trabajando en nutrición materno/infantil (OMS).

- **Dr. Pablo Durán**



Profesor Salud Pública y asesor Regional en Salud Perinatal, OPS-OMS. Médico y especialista en Salud Pública y en Pediatría. Doctor en Medicina. Asesor Regional en Salud Perinatal en el Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva.

- **Lic. Cristina Eraso**



Terapeuta formada en Programación Neurolingüística aplicada a la gestión humana. Docente y tallerista en Latinoamérica en temas que benefician las capacidades humanas en el empoderamiento emocional y la resiliencia.

- **Dra. Ana Gabriela Villacrés**



Médica cirujana. Especialista en Medicina Familiar y máster en Prevención de Riesgos Laborales. Docente universitaria. Asesora de lactancia materna. Líder de La Liga de La Leche Ecuador. Facilitadora del Curso Avanzado en Buenas Prácticas de Lactancia Materna PUCE-Unicef.

- **Lic. Verónica Guanga**



Nutricionista Dietista, magíster en Nutrición Clínica, certificada en Formador de Formadores, Coaching de Salud y Bienestar y Facilitadora de la GABA ecuatoriana. Actualmente es Docente Universitaria, responsable de investigación en la Carrera de Nutrición y Dietética.

- **Dra. Thaís Brandão**



Doctora en Psicología Social y máster en Género. Investigadora en salud sexual, reproductiva y mental de las mujeres, con enfoque socio-antropológico perinatal. Parte del equipo de investigación sobre Violencia Obstétrica en Ecuador.

- **Dra. Fadya Orozco**



Médica. Doctora en Salud Pública y máster en Salud Pública y Desarrollo (Países Bajos). Ex Subsecretaria Nacional de Promoción, Prevención e Igualdad en el Ministerio de Salud de Ecuador.

- **Dr. Jack Newman**



Miembro del Royal College of Physicians of Canada. Certificado por la American Academy of Pediatrics en 1981. Consultor de UNICEF para la Iniciativa de Hospitales Amigos del niño. Graduado en Medicina y pediatra.



- **Dra. Rosa Romero de Aguinaga**
Doctora en Medicina- cirugía y pediatra. Realizó el curso de Lactancia Materna en Wellstart San Diego - California. Tiene un diplomado en Resolución de Problemas Materno-Infantiles” en Francia.



- **Msc. María Elisa Herrera**
Licenciada en Nutrición Humana, máster en Nutrición Clínica del Adulto y especialista en enfermedades crónicas no transmisibles de origen nutricional del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Es miembro activo del comité científico de IBFAN en Ecuador.



- **Msc. Luz Valencia**
Nutricionista y máster Europeo en Alimentación Nutrición y Metabolismo. Consejera en Lactancia Materna. Docente universitaria en nutrición y dietética ESPOL. Miembro IBFAN (Ecuador)



- **Dr. Alexander Barrios**
Médico Pediatra y magister en Epidemiología Consultor Internacional de Lactancia Certificado IBCLC. Catedrático Universitario. Fundador del Proyecto “Mi Primer Pediatra”



- **Msc. Kirsten Falcón**
Licenciada en enfermería. Tiene un Master Science Nurse Docente Investigadora de la Facultad de Ciencias Médicas de la UDLA. Actualmente Coordinadora de la Carrera de Enfermería de la PUCE Manabí.



- **Lic. Gabriela Ormaza**
Magíster en Gestión Ambiental. Líder de La Liga de la Leche desde 2017. Comparte el “Taller de Habilidades de Comunicación”.



- **Msc. Alexandra Jaramillo**
Nutricionista Dietista Familiar. Máster en educación para la salud comunitaria y escolar. Cursando un doctorado en Educación en Argentina. Actualmente apoya en la normativa y conformación de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna en los establecimientos de salud del MSP.



- **Dra. Fernanda Bernal**
Doctora en medicina y cirugía. Pediatra formada en la clínica humanitaria “Fundación Pablo Jaramillo”. Consultora internacional de lactancia materna (IBCLC).



- **Lic. Emilia López**
Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna IBCLC. Directora Mamánta, servicio profesional de salud especializado en el manejo clínico de la lactancia desde el embarazo hasta el destete. Instructora Certificada en el Programa de Reanimación Neonatal NRP.



- **Helen González**
Líder y Coordinadora de la Liga de la Leche Perú, con amplia experiencia en dirigir grupos de apoyo a la lactancia materna. Cuenta con seis años como líder acreditada por la Liga de la Leche Internacional. Con capacitación en temas de lactancia materna en eventos internacionales y nacionales.

SECCIÓN DE TEMAS LIBRES Y POSTERS

Proceso de aceptación de trabajos

El presente es el cronograma para la recepción, revisión y contestación de los trabajos libres.

1. La convocatoria del congreso y de llamado de los trabajos libres, tiene previsto ser publicada la próxima semana (máximo 14 de marzo).
2. Desde el 28 de marzo a 15 de abril se recibirán los trabajos libres.
3. Para cada trabajo libre, se deberá realizar la contestación sobre la aceptación/modificación/rechazo en el plazo de 10 días después de recibido.
4. El tiempo máximo de envío de los trabajos con modificaciones será una semana después de la primera notificación. Por lo cual, se cerrará el proceso de contestación de trabajos libres hasta el 22 de abril. Se adjunta cronograma:

Áreas temáticas:

Se elegirán 4 trabajos máximo de cada área temática del congreso, esto es, Lactancia Materna y Alimentación Complementaria.

En el llamado a trabajos libres se expondrá el formato general a seguir por los autores para su envío.

Sobre la inscripción:

IMPORTANTE: el/la autor/presentador/a del trabajo, debe estar inscrito para presentar la comunicación antes del 4 de mayo. En caso contrario, se cancela la presentación del trabajo.

El autor/a del trabajo sea de tema libre o poster debe estar inscrito para presentar su tema.

Si finalmente, desea retirar su presentación, por favor, indíquelo a la secretaria técnica:

email de contacto: ana.villacres@udla.edu.ec



Más información del cronograma y los requisitos para la aplicación de temas libres y posters.

TALLER PRESENCIAL DE LACTANCIA MATERNA

A CARGO DE LA CLÍNICA DE LACTANCIA MATERNA Y ATENCIÓN INTEGRAL DEL RECIÉN NACIDO DE FUNBBASIC

Dirigido a madres en periodo de lactancia con dudas o dificultades con la lactancia.

Horarios disponibles:

09h00 a 11h00

11h00 a 13h00

Valor 20 dólares por persona.

Deberá asistir con su bebé.

Cupo limitado.



Campus Granados: Av. Granados E12-41 y Colimes esq.
Campus UDLAPARK: Redondel del ciclista, vía a Nayón
Campus Colón: Av. Colón y Av. 6 de Diciembre
(593 2) 398 1000 marcar *2
admission@udla.edu.ec
www.udla.edu.ec

Síguenos en:



@UDLAEcuador