

Recomendaciones generales para grabar videos UDLA

I. Condiciones para la grabación

1. El video debe ser grabado en formato Full HD - 30fps (1920x1080px **horizontal**). Esto se puede visualizar en la configuración de la cámara de cada teléfono, allí se escoge la resolución máxima. En algunos casos se puede ingresar desde la misma cámara a los ajustes o desde la configuración del teléfono - cámara - resolución.
2. Se puede también usar la aplicación Zoom para grabar (tener en cuenta que esta solo graba en HD 1280x720 px). En caso de utilizar Zoom, asegurarse de configurar la resolución máxima para la salida de video en los ajustes del programa.
3. La posición de la cámara, en caso de ser un celular, debe ser horizontal, usando el plano medio (desde la cintura para arriba sin cortar cabeza ni manos).
4. Grabar en un lugar con buena luz, pero no en una ventana o lugares donde salgan a contraluz, ya que el enfoque de los celulares es automático y si la luz cambia constantemente el foco también cambiará y, por ende, la iluminación.
5. Para grabar audio: utilizar manos libres conectadas al celular o grabar en un lugar donde no haya mucho eco o ruido.
6. Cuando inicie la grabación quédese en silencio durante 5 segundos, antes y después de su intervención.
7. De preferencia usar un trípode para grabar, pero en caso de no tenerlo, poner el celular sobre una superficie estable mientras dure la grabación. **NO** cámara en mano.
8. Para lograr una mejor calidad, grabar con la cámara trasera, **NO** frontal o selfie.
9. Seleccione una pared en blanco de preferencia, o algún espacio donde no exista una gran cantidad de objetos detrás. Evitar fondos oscuros, con muchas texturas, cuadros, libreros, etc.
11. No usar ropa con rayas, ni puntos.

III. Consejos

1. Cuide los **detalles**, ciertos elementos pueden verse en el video.
2. Lo mejor es repetirlo varias veces hasta encontrar la mejor versión.

3. Elabore un guion previo con los *talking points* sobre los cuales va a hablar en el video.
4. Cuando comience a hablar identifíquese: Soy Camila Dávila, Docente Investigadora de UDLA (recuerde mencionar "UDLA").

Elaborado por: Dirección General de Comunicación