

# HORARIOS 2021-20



## CLUBES DEPORTIVOS

	DÍAS	HORA	SIGLA	NRC
 <p><b>Capoeira</b> Mezcla de artes marciales con música, arte marcial originaria de Brasil.</p>	Lun/Mie Mar/Jue	12h25 a 13h25 11h20 a 12h20	CLUB-0006 CLUB-0006	5458 5459
 <p><b>Artes Marciales</b> Se enseña el Kajukenbo que es una mezcla de karate, judo, jiujitsu, kendo y box chino.</p>	Lun/Mie Viernes	16h45 a 17h45 15h40 a 17h45	CLUB-0015 CLUB-0015	5474 5475
 <p><b>Aventura</b> Encuentro con la naturaleza y sus desafíos. Salidas a montañas, buceo, rafting, kayak y ciclismo.</p>	Sábado Sábado Sábado Sábado	08h05 a 10h10 10h15 a 12h20 12h25 a 14h30 14h35 a 16h40	CLUB-0016 CLUB-0016 CLUB-0016 CLUB-0016	5476 5477 5478 5479
 <p><b>Defensa Personal</b> Desarrollo de técnicas para la defensa personal.</p>	Lun/Mie Mar/Jue	17h50 a 18h50 17h50 a 18h50	CLUB-0035 CLUB-0035	5505 5506
 <p><b>Fitcombat</b> Actividad de alta intensidad, que combina artes marciales, boxeo y coreografía.</p>	Lun/Mie	14h35 a 15h35	CLUB-0086	5540
 <p><b>Rugby</b> Deporte lleno de valores, respeto y honestidad.</p>	Martes Jueves Jueves Sábado	10h15 a 12h20 15h40 a 17h45 17h50 a 19h50 10h15 a 12h20	CLUB-0087 CLUB-0087 CLUB-0087 CLUB-0087	5541 5542 5543 5544
 <p><b>Sanubi Pilates</b> Club dedicado a la salud, nutrición y bienestar.</p>	Mie/Vie Mie/Vie Mar/Jue Mar/Jue	08h05 a 09h05 09h10 a 10h10 08h05 a 09h05 09h10 a 10h10	CLUB-0114 CLUB-0114 CLUB-0114 CLUB-0114	5549 5550 5551 5552
 <p><b>Jiu Jitsu</b> Arte marcial japonés clásico que abarca una variedad amplia de sistemas de combate.</p>	Mar/Jue Lun/Mie	14h35 a 15h35 15h40 a 16h40	CLUB-0128 CLUB-0128	5557 5558
 <p><b>Karate</b> Enseñanza de katas y llaves.</p>	Lun/Mie Viernes	11h20 a 12h20 10h15 a 12h20	CLUB-0136 CLUB-0136	5564 5565

# HORARIOS 2021-20



## CLUBES ARTÍSTICOS

**Ritmos Urbanos**  
Coreografías basadas en la mezcla de estilos urbanos.

**R. Urbanos Avanzado**  
Perfecciona coreografías basadas en la mezcla de estilos urbanos.

**Ritmos Tropicales**  
Aprende a bailar salsa, merengue y bachata.

**Club de Canto**  
Desarrolla habilidades vocales para ser solista o estar en el coro de la Universidad.

**Canto Avanzado**  
Perfecciona tus habilidades vocales para ser solista.

**Danza Árabe**  
Danza del Medio Oriente con elementos tradicionales de vestimenta y cultura.

**D. Árabe Avanzado**  
Perfecciona la danza del Medio Oriente con elementos tradicionales de vestimenta y cultura.

**Teatro**  
Formación actoral para diferentes presentaciones artísticas.

**Tango**  
Aprende a bailar el ritmo clásico originario del Río de Plata.

DÍAS	HORA	SIGLA	NRC
Lunes	12h25 a 14h30	CLUB-0008	5460
Miércoles	12h25 a 14h30	CLUB-0008	5461
Viernes	12h25 a 14h30	CLUB-0008	5462
Sábado	11h20 a 13h25	CLUB-0008	5463
Sábado	13h30 a 15h35	CLUB-0060	5525
Lun/Mie	14h35 a 15h35	CLUB-0011	5466
Mar/Jue	15h40 a 16h40	CLUB-0011	5467
Lun/Mie	13h30 a 14h30	CLUB-0011	5468
Sábado	09h10 a 11h15	CLUB-0011	5469
Mar/Jue	11h20 a 12h20	CLUB-0011	5470
Lun/Mie	10h15 a 11h15	CLUB-0011	5471
Sábado	09h10 a 11h15	CLUB-0011	5472
Mar/Jue	10h15 a 11h15	CLUB-0011	5473
Lunes	14h35 a 16h40	CLUB-0018	5480
Miércoles	14h35 a 16h40	CLUB-0018	5481
Jueves	09h10 a 11h15	CLUB-0018	5482
Martes	14h35 a 16h40	CLUB-0061	5526
Jueves	14h35 a 16h40	CLUB-0061	5527
Lun/Mie	15h40 a 16h40	CLUB-0020	5483
Mar/Jue	12h25 a 13h25	CLUB-0020	5484
Mar/Jue	13h30 a 14h30	CLUB-0020	5485
Lun/Mie	16h45 a 17h45	CLUB-0062	5528
Sábado	09h10 a 11h15	CLUB-0033	5494
Lunes	13h30 a 15h35	CLUB-0033	5495
Viernes	13h30 a 15h35	CLUB-0033	5496
Sábado	11h20 a 13h25	CLUB-0033	5497
Martes	11h20 a 13h25	CLUB-0033	5498
Jueves	11h20 a 13h25	CLUB-0033	5499
Martes	16h45 a 18h50	CLUB-0032	5491
Jueves	16h45 a 18h50	CLUB-0032	5492
Sábado	13h30 a 15h35	CLUB-0032	5493

# HORARIOS 2021-20



## CLUBES ARTÍSTICOS

## CLUBES CULTURALES

**Yoga**  
Disciplina física y mental que ayuda a obtener una relajación total.

**Expresión Corporal**  
Coreografías de estilos diversos, fomentando el movimiento corporal.

**Magia e Ilusionismo**  
Aprende a realizar trucos básicos de magia.

**Flamenco**  
Baile español de movimientos desafiantes con mucha clase y estilo.

**Ballet Clásico**  
El más formal dentro de los estilos de ballet y adhiere su técnica tradicional.

**Oratoria (Extracurricular)**  
Desarrollo de destrezas para hablar en público y perder el medio escénico.

**Fotografía**  
Desarrollo de diferentes técnicas fotográficas.

**Photoshop**  
Edición de fotos mediante el programa de Adobe Photoshop.

**Coaching**  
Enfrentar retos, desafíos, responsabilidades y generar cambios positivos en tu vida.

DÍAS	HORA	SIGLA	NRC
Miércoles	08h05 a 10h10	CLUB-0034	5500
Martes	08h05 a 10h10	CLUB-0034	5501
Jueves	08h05 a 10h10	CLUB-0034	5502
Lun/Mie	10h15 a 11h15	CLUB-0034	5503
Mar/Jue	10h15 a 11h15	CLUB-0034	5504
Viernes	14h35 a 16h40	CLUB-0052	5509
Viernes	16h45 a 18h50	CLUB-0052	5510
Viernes	09h10 a 11h15	CLUB-0052	5511
Viernes	11h20 a 13h25	CLUB-0052	5512
Lun/Mie	14h35 a 15h35	CLUB-0053	5513
Lun/Mie	15h40 a 16h40	CLUB-0053	5514
Lun/Mie	16h45 a 17h45	CLUB-0053	5515
Lun/Mie	17h50 a 18h50	CLUB-0053	5516
Martes	13h30 a 15h35	CLUB-0107	5547
Jueves	15h40 a 17h45	CLUB-0107	5548
Martes	15h40 a 17h45	CLUB-0123	5554
Lun/Mie	11h20 a 12h20	CLUB-0123	5555
Mar/Jue	12h25 a 13h25	CLUB-0123	5556
Sábado	10h15 a 12h20	CLUB-0010	5464
Sábado	08h05 a 10h10	CLUB-0010	5465
Sábado	08h05 a 10h10	CLUB-0024	5486
Sábado	10h15 a 12h20	CLUB-0024	5487
Lunes	11h20 a 13h25	CLUB-0024	5488
Martes	11h20 a 13h25	CLUB-0024	5489
Jueves	15h40 a 17h45	CLUB-0024	5490
Lun/Mie	15h40 a 16h40	CLUB-0085	5534
Lun/Mie	15h40 a 16h40	CLUB-0085	5535
Mar/Jue	15h40 a 16h40	CLUB-0085	5536
Mar/Jue	17h50 a 18h50	CLUB-0085	5537
Lun/Mie	08h05 a 09h05	CLUB-0085	5538
Mar/Jue	08h05 a 09h05	CLUB-0085	5539
Jue/Vie	09h10 a 10h10	CLUB-0090	5545
Mar/Mie	09h10 a 10h10	CLUB-0090	5546

# HORARIOS 2021 - 20



## CLUBES CULTURALES

	DÍAS	HORA	SIGLA	NRC
 <b>ONU</b> Modelo de la Organización de las Naciones Unidas.	Sábado	09h10 a 11h15	CLUB-0045	5508
 <b>ONU Avanzado</b> Perfecciona las habilidades aprendidas en el club de ONU básico.	Miércoles	16h45 a 17h45	CLUB-0065	5529
 <b>Backstage</b> Vive todo lo que pasa tras bastidores, elabora escenarios y conviértete en un experto del Make Up.	Sábado	09h10 a 11h15	CLUB-0083	5533
 <b>Go</b> Juego estratégico de guerra oriental entre dos oponentes que tratan de acorralar al adversario y ganar el juego.	Sábado	10h15 a 12h20	CLUB-0118	5553
 <b>Redes Sociales</b> Aprende todos los beneficios y tendencias de las redes sociales y cómo implementarlas en tu negocio.	Miércoles	16h45 a 18h50	CLUB-0130	5559
	Jueves	16h45 a 18h50	CLUB-0130	5560
	Sábado	10h15 a 12h20	CLUB-0130	5561
 <b>Italiano</b> Es una lengua romance. Corresponde al nivel elemental del idioma, sin previo conocimiento.	Sábado	09h10 a 11h15	CLUB-0132	5562
	Sábado	11h20 a 13h25	CLUB-0132	5563
 <b>Frances A1.1</b> Club para empezar a hablar francés, ideal para necesidades básicas de intercambio.	Lun/Mie	14h35 a 15h35	CLUB-0137	5566
	Mar/Jue	14h35 a 15h35	CLUB-0137	5567
	Sábado	08h05 a 10h10	CLUB-0137	5568
	Sábado	10h15 a 12h20	CLUB-0137	5569
	Lun/Jue	Lu 14h35 a 15h35 Ju 10h15 a 11h15	CLUB-0137	5570
	Lun/Jue	Lu 15h40 a 16h40 Ju 11h20 a 12h20	CLUB-0137	5571
	Lun/Jue	Lu 16h45 a 17h45 Ju 12h25 a 13h25	CLUB-0137	5572
	Viernes	15h40 a 17h45	CLUB-0137	5573
 <b>Frances A1.2</b> Corresponde al nivel elemental, previa aprobación del nivel A1.1 y tenga conocimientos previos del idioma.	Lun/Mie	14h35 a 15h35	CLUB-0138	5574
	Lun/Mie	15h40 a 16h40	CLUB-0138	5575
	Mar/Jue	14h35 a 15h35	CLUB-0138	5576
	Mar/Jue	15h40 a 16h40	CLUB-0138	5577

# HORARIOS 2021-20



## RESPONSABILIDAD SOCIAL



### Huella Esperanza

Junto a la Fundación Real Madrid ofrecemos talleres a personas con cáncer y sus familias.

DÍAS	HORA	SIGLA	NRC
Domingo	9h10 a 11h15	CLUB-0037	5507



### Nono en Acción

Destinado a realizar proyectos con la Granja de la Universidad en la parroquia de Nono.

Sábado	08h05 a 10h10	CLUB-0054	5517
Sábado	10h15 a 12h20	CLUB-0054	5518
Sábado	13h30 a 15h35	CLUB-0054	5519
Viernes	07h00 a 09h05	CLUB-0054	5520
Viernes	15h40 a 17h45	CLUB-0054	5521
Sábado	08h05 a 10h10	CLUB-0054	5522
Viernes	13h30 a 15h35	CLUB-0054	5523
Viernes	15h40 a 17h45	CLUB-0054	5524



### Medicina AEMPPI

Proyectos de intercambios de la carrera.

Lun/Mie	18h50 a 19h50	CLUB-0069	5530
Lun/Mie	19h50 a 20h50	CLUB-0069	5531
Lun/Mie	20h50 a 21h50	CLUB-0069	5532

## CLUBES UDLA



Clubes  
Deportivos



Clubes  
Artísticos



Clubes  
Culturales



Clubes  
Responsabilidad  
Social

Síguenos en:



Clubes udla



clubes\_udla

Más información:



david.flores@udla.edu.ec