

# Podcast interactivo: #BienestarEnMisManos

## Evento gratuito

Lunes 11 de enero - Viernes 15 de enero

Fecha	Hora	Tema	Estudiantes	Enlace
Lunes 11/01/2021	16:00	Impacto del teletrabajo en el desempeño laboral en colaboradores administrativos	María Belén Montero, Mary Cruz Navas, Leslie Perez, Jonathan Segovia	<a href="http://bit.ly/2L5VcLi">http://bit.ly/2L5VcLi</a>
Martes 12/01/2021	16:00	Consecuencias sobre la salud del teletrabajador	Miqueli Manzano, Andrés Ávila, Juan Sebastián Maldonado, María Belén Vargas	<a href="http://bit.ly/39bzbqh3">http://bit.ly/39bzbqh3</a>
Miércoles 13/01/2021	15:00	Salud mental en la adolescencia	Álvaro López, Katherine Reascos, Israel Riquelme	<a href="http://bit.ly/2LyWgXW">http://bit.ly/2LyWgXW</a>
Jueves 14/01/2021	17:30	La importancia de las relaciones interpersonales	Lester Sánchez, Mireya Gómez y Ximena Cartagena	<a href="https://bit.ly/3bei0Tz">https://bit.ly/3bei0Tz</a>
Viernes 15/01/2021	16:30	Psicoeducando sobre violencia de género	Josselyn Macías, Paola Sánchez, Shirley López y Pablo Herrera	<a href="https://bit.ly/2XgDerJ">https://bit.ly/2XgDerJ</a>

¡Tu salud mental  
importa!

ESCUELA DE  
PSICOLOGÍA

