

# MANUAL DEL ALUMNO DEL CENTRO



## ÍNDICE

| <u>TEMAS</u>                                     | <u>Página</u> |
|--|---------------|
| Información del centro y de los cursos           | 3             |
| Consejos para autoformación                      | 4             |
| Derechos y deberes del alumno                    | 4             |
| Plan de emergencia                               | 5             |
| Programa de actividades extraacadémicas          | 7             |
| Información sobre el DELE                        | 8             |
| Orientación general para estudiantes extranjeros | 9             |

**¡BIENVENIDO A LA**  
**ESCUELA DE ESPAÑOL UDLA**  
**TU ESCUELA DE ESPAÑOL EN QUITO!**

Se te proporcionará una hoja con los datos del curso: horario, aula, profesor y recomendaciones para casos de emergencia, luego realizarás un recorrido físico por las instalaciones para que sepas en dónde está cada cosa y con quién debes hablar cuando requieras ayuda.

### **INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS**

La escuela ofrece cursos de idioma español dirigidos a usuarios tanto nacionales como extranjeros con diferentes y variadas necesidades. Se pone énfasis en desarrollar las destrezas de lectura y escritura, la gramática es la herramienta para producir correctamente textos orales o escritos en los siguientes niveles:

#### **Nivel A-**

A2: Plataforma

#### **Nivel B –**

B1: Umbral

B2: Avanzado

#### **Nivel C –**

C1: Dominio

C2: Maestría

### **INFORMACIÓN SOBRE LA ESCUELA**

#### **HORARIO**

Se atiende al público de lunes a viernes en horario de 9:00 a 13:30 y de 14:30 a 18:00 en horario diferido los fines de semana y feriados a solicitud de los usuarios.

#### **USO DE INSTALACIONES Y SERVICIOS**

El centro cuenta con: cafetería, biblioteca, conexión WiFi, computadoras y centro de copiado. Además, tiene acceso a una terraza para actividades extracurriculares, culturales y sociales. Para el uso adecuado y ordenado de cualquiera de estos servicios o información sobre otros servicios que provee la comunidad, el estudiante puede acercarse a la coordinación académica y solicitar el servicio requerido.

#### **FACILIDADES DE ALOJAMIENTO**

Los estudiantes que soliciten este servicio son hospedados en familias ecuatorianas o residencias, deberá solicitarlo para ubicarlos adecuadamente.

#### **FECHAS DE INICIO DE LOS CURSOS Y DURACIÓN**

A su mejor conveniencia para adaptarse a sus necesidades.

## CONSEJOS PARA AUTOFORMACIÓN:

- Si tienes una duda, pregunta.
- Solicita al profesor que te haga conocer los objetivos de la lección para que puedas autoevaluar lo que has aprendido al final.
- Establece tus propias metas de aprendizaje y dáselas a conocer a tu profesor.
- Trata de practicar en casa lo aprendido en la clase, si te alojas con familia ecuatoriana, intéresate por sus actividades y conversa con ellos.
- Utiliza los recursos bibliográficos con los que cuenta la escuela para ampliar conocimientos. Siempre habrá un profesor que te pueda ayudar a seleccionar materiales o recursos.
- Lleva una carpeta o archivo para guardar las actividades y tareas realizadas desde el comienzo del curso, así podrás darte cuenta del progreso.
- Aprovecha de actividades extraacadémicas para usar el idioma en forma real.
- No temas equivocarte, es parte del proceso de aprendizaje. Pide al profesor que te corrija cuando sea necesario, pero no frenes tu capacidad creadora por miedo a los errores.

## DERECHOS Y DEBERES DEL ALUMNO

Toda persona que solicite nuestros servicios tiene **derecho** a:

- a) Atención veraz y oportuna.
- b) Información completa sobre nuestros cursos y servicios.
- c) Recibir información sobre el curso del nivel que haya escogido: objetivos, nombre de profesor, horario y materiales que va a usar.
- d) Recibir un certificado de asistencia si ha completado por lo menos un 75% de asistencia a las sesiones de clase, y de aprovechamiento si su rendimiento general sumadas las destrezas evaluadas: comprensión lectora, uso de la lengua, comprensión auditiva, expresión escrita y expresión oral dan un total de 70 puntos.
- e) Devoluciones: las tarifas pagadas no serán reembolsables.

Una vez en clases,

- a) Recibir información sobre los servicios e instalaciones de la escuela y un resumen del curso que va a realizar, horario, profesor asignado y textos.
- b) En casos excepcionales y por causas justificadas, solicitar cambio de nivel o de profesor.
- c) Solicitar revisión de las calificaciones de su curso.
- d) Usar todas las instalaciones y recursos con que cuenta el centro.
- e) La oportunidad de autoformarse participando en todo tipo de actividades que ofrece el centro.
- f) Dar a conocer sus dudas e inquietudes tanto en el aspecto académico como social a través del profesor o de la administración.
- g) Recibir atención cordial durante su estancia.

- h) Informarse sobre actividades de tiempo libre a las que puede suscribirse a través de las carteleras de la escuela.
- i) Ser informado si una fotografía o material de su pertenecía va a ser utilizado como material publicitario.

Cuando un alumno se ha registrado en uno de los cursos sus **deberes** son:

- a) Cumplir con los requisitos de matrícula y pago de tarifas de acuerdo al curso.
- b) Asistir puntualmente a clases en el horario escogido, un atraso de 20 minutos o más se tomará como ausencia y se contabilizará como clase dictada.
- c) No está permitido llevar a la clase alimentos o bebidas, así como fumar o hacer uso de teléfonos celulares.
- d) En caso de no poder asistir a una sesión programada, dar a conocer a la escuela con 24 horas de anticipación.
- e) Mantener y cuidar las instalaciones de la escuela.
- f) Informar a la administración sobre anomalías en el desarrollo de su curso.
- g) Observar un trato cortés y educado con el personal docente y administrativo de la escuela.
- h) Retiros y/o cambios de horario: los retiros y/o cambios de horario, se deben informar con por lo menos un día de anticipación.

## PLAN DE EMERGENCIA

De suscitarse algún tipo de emergencia como desastres naturales, incendios, motines callejeros o emergencias de salud, se puede llamar a los siguientes teléfonos:

### TELÉFONOS DE EMERGENCIA

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| Central Telefónica UDLA | <b>3981000</b>                |
| Coordinadora            | 3981000 ext.3236 (0958602073) |
| Asistente               | 3981000 ext.3178              |
| Central de Emergencias  | 911                           |
| Bomberos                | 102                           |
| Cruz Roja               | 131                           |
| Policía Nacional        | 101                           |
| Hospital Metropolitano  | 3998000                       |
| Hospital Vozandes       | 3971000                       |

Y se aplicarán las siguientes normas:

## NORMAS DE SEGURIDAD DURANTE LAS EMERGENCIAS DESASTRES NATURALES

- a) **Terremotos**
  - i) El profesor debe pedir calma a sus estudiantes y organizadamente conducirlos al punto de encuentro en el parqueadero de la calle Colimes.
  - ii) Salir al exterior del edificio manteniendo el orden y siguiendo la ruta de evacuación marcada en los pasillos.
  - iii) No utilice el ascensor.

- iv) No ingresar al edificio sino hasta que las autoridades lo autoricen.
- v) En caso de accidentes personales, la persona que se encuentra cerca del accidentado, debe prestarle ayuda inmediata o solicitarla al personal administrativo.

**b) Inundaciones y/o avalanchas de lodo**

- i. Ante todo, mantener la calma.
- ii. Permanecer en su aula o sitio de trabajo, hasta que las autoridades respectivas den la autorización de desalojar el centro de una manera segura.
- iii. En caso de accidentes personales, la persona que se encuentra cerca del accidentado, debe prestarle ayuda inmediata o solicitarla al personal administrativo.

**INCENDIO**

- i. Al escuchar la alarma, ver humo o fuego, dé la voz de alarma al personal de guardia más cercano.
- ii. Si no puede apagar el fuego, no corra riesgos, salga y desplácese a los puntos de encuentro. No utilice los ascensores.
- iii. Cualquier persona administrativa, docente o de servicio usará el teléfono del centro o su celular para llamar a los Bomberos (tel. 102 o 911) para informar y solicitar ayuda.
- iv. Cualquier persona que se encuentre cerca de uno de los **EXTINTORES** de incendio debe tomarlo de la pared y utilizarlo de la siguiente manera:
  - (1) Sacar la llave de seguridad.
  - (2) Manteniendo el EXTINTOR en posición vertical, y la manguera apuntando a la base del foco del incendio, accionar este permitiendo la salida del producto químico para sofocar el incendio.
  - (3) Una vez sofocado el incendio, una persona del departamento administrativo hará la investigación de cuál fue el origen del incendio y de ser necesario hará los arreglos o cambios pertinentes para evitar que se repita este tipo de hechos.

**ACCIDENTES CAUSADOS POR TERCERAS PERSONAS. (MOTINES CALLEJEROS, CHOQUE DE VEHÍCULOS CONTRA EL EDIFICIO)**

- i. En caso de accidentes causados por terceras personas, especialmente contra el edificio donde funciona el Centro, se deberá actuar de la misma manera que en el caso de Terremoto.

**EMERGENCIAS MÉDICAS O DE SALUD**

- i. En caso de emergencias médicas que requieran atención profesional inmediata, se dará aviso al consultorio médico del campus, ellos serán los encargados de brindar los primeros auxilios y llamar al servicio de ambulancia en caso necesario.

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAACADÉMICAS E INTERCULTURALES.**

### **OBJETIVOS:**

- Relacionar a los estudiantes entre sí y con hablantes nativos de la lengua a fin de practicar el español fuera del aula.
- Incluir actividades prácticas complementarias a la formación académica

### **ACTIVIDADES:**

- Viajes de cultura y cocina gourmet
- Talleres y conferencias sobre historia y geografía ecuatorianas
- Visitas guiadas: Cultura ecuatoriana: museos, iglesias, parques, mercados, artesanías, música, comida
- Visita a la Mitad del Mundo: museo etnográfico y monumento
- Fútbol, corridas de toros, conciertos, teatro según la temporada
- Jardín botánico



CENTRO EXAMINADOR DELE  
INSTITUTO CERVANTES

**ESCUELA DE ESPAÑOL UDLA** es un centro de exámenes DELE por acuerdo con el Instituto Cervantes de España.

Los Diplomas de Español como Lengua Extranjera (DELE) son los únicos certificados oficiales acreditados por el Ministerio de Educación de España que son administrados internacionalmente. Estos son reconocidos mundialmente por la empresa privada, Cámaras de Comercio y sistemas de educación pública y privada.

#### **CALENDARIO PARA LOS EXÁMENES DELE AÑO 2020**

| <b>Convocatoria DELE 2020</b> | <b>Niveles que se ofrecen en la convocatoria</b> | <b>Fechas de las pruebas escritas</b> | <b>Fechas de los periodos de inscripción</b> |
|-------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| Abril                         | A1, A2, B1, B2, C1                               | viernes 17                            | 8 de enero a 19 de febrero                   |
| Mayo                          | A1, A2, B1, B2, C1, C2                           | sábado 16                             | 8 de enero a 17 de marzo                     |
| Julio                         | A2, B1, B2, C1                                   | viernes 10                            | 8 de enero a 13 de mayo                      |
| Octubre                       | A2, B1, B2, C1                                   | viernes 2                             | 8 de enero a 5 de agosto                     |
| Noviembre                     | A1, A2, B1, B2, C1, C2                           | sábado 14                             | 8 de enero a 7 de octubre                    |

Universidad de Las Américas

Av. Granados y Colimes, esq. • Quito - Ecuador • Telef:3981 000, ext: 3178  
www.udla.edu.ec

## ORIENTACION GENERAL PARA ESTUDIANTES EXTRANJEROS

El propósito de esta breve GUÍA es el de ayudar a todos los que lleguen a la escuela a adaptarse al choque cultural que seguramente sufrirán al comienzo y de hacer de su estadía, corta o larga, una experiencia placentera e inolvidable.

La información que encontrarán se refiere más a la ciudad de Quito que es donde la escuela está localizada.

### **EL PAÍS: REPÚBLICA DEL ECUADOR**

Este pequeño país andino localizado al noroeste de América del sur es un lugar privilegiado que recibe a los visitantes con una variedad de paisajes naturales y de especies animales y vegetales únicas. Usted aprenderá español y cultura ecuatoriana con su mezcla especial de culturas española e indoamericana.

### **DATOS:**

Nombre oficial: República del Ecuador

Capital: Quito

Superficie: 275.800km<sup>2</sup>

Población: 17'475,000

Moneda: dólar americano

Idioma: español. Quichua es hablado por los indígenas

Gobierno: presidencial. La república está dividida en 24 provincias

Religión: 90% católica

### **LA HERMOSA CIUDAD DE QUITO.**

Es por historia y tradición la capital de la república. Se extiende en los pliegues de la cordillera de los Andes en las faldas del volcán Pichincha que por siglos ha sido testigo del crecimiento de la ciudad en el mismo lugar en donde el Inca Atahualpa tuvo la capital de su reino.

Fue fundada en 1534 por el español Sebastián de Benalcázar, y guarda los vestigios de sus habitantes originales y los tesoros artísticos de la colonización española.

Quito tiene 40 kilómetros de largo y solo 5 de ancho.

**HISTORIA:** Los primeros asentamientos en lo que hoy es el Ecuador ocurrieron aproximadamente en el año 10.000 a.C. Desde el comienzo la gente demostró su vocación religiosa en la construcción de centros ceremoniales y figuras de cerámica y metalúrgicas.

Culturas sobresalientes como las famosas de Valdivia, Chorrera, Tolita y Jama Coaque han dejado hermosas piezas que pueden ser admiradas en los museos.

Entre los años 300 a.C. y 600 A.D. los habitantes de esta zona construyeron grandes centros ceremoniales, elaboraron ornamentos y trabajaron con oro, plata, platino y cobre.

No fue sino hasta mediados del siglo 15 de esta era que los Incas del Perú conquistaron el territorio, expandiendo su imperio, el Tahuantinsuyo, tan al norte hasta casi lo que es ahora Colombia y por el sur hasta la región andina de la actual Argentina.

La conquista española comienza en 1526, los Incas fueron vencidos comenzando así el período Colonial bajo el régimen del Rey de España y los virreinos de Lima en Perú y Nueva Granada en Colombia, mientras Quito era solo una Real Audiencia. Rodeada de montañas y con la tradición artística de los nativos indígenas, Quito comenzó a producir el mejor arte religioso de América: hermosas iglesias, pinturas y esculturas.

Después de muchos intentos por liberarse de España y siguiendo el ejemplo de América del Norte y de la Revolución Francesa, el Ecuador finalmente logra su independencia en 1822 con el liderazgo de Simón Bolívar.

La vida republicana del Ecuador ha estado marcada por inestabilidad política y la falta de sistemas democráticos para resolver los problemas internos. En 1941 Ecuador fue invadido por el Perú y forzado a firmar el Protocolo de Río de Janeiro que nunca fue aceptado por los ecuatorianos y que generó muchos conflictos en la frontera sur. En 1998, ambos gobiernos firmaron un tratado de paz que selló finalmente la frontera.

A pesar de estos problemas internos, Ecuador se ha mantenido como un país pacífico y seguro para visitar, vivir o estudiar.

**CULTURA:** El arte precolombino combinado con las enseñanzas españolas y las creencias cristianas produjeron la famosa Escuela Quiteña, única en América por sus pinturas y esculturas. La capital fue declarada por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad por su belleza. Otra ciudad ecuatoriana que obtuvo este honor es Cuenca. Iglesias y museos están abiertos al público para mostrar estos tesoros nacionales.

**VESTIDO Y CLIMA:** Cruzado por la Línea Equinoccial y dividida por la cordillera de los Andes, el país tiene una variedad de climas muy difíciles de describir. La región Costa en el Océano Pacífico está influenciada por dos corrientes: El Niño, la cálida del norte calienta y humedece la atmósfera produciendo altas temperaturas, abundantes lluvias y vegetación la mayor parte del año; la de Humboldt, la fría del sur, enfría y seca el ambiente produciendo desiertos. Ambas corren juntas hacia las Islas Galápagos produciendo una colección de especies únicas de plantas y animales en el ambiente volcánico más impresionante del mundo.

Casi todas las más grandes ciudades se encuentran en los valles de la región montañosa, en donde hace frío por los nevados que las rodean y llueve frecuentemente en invierno debido a los vientos que soplan del este.

La selva amazónica u Oriente es muy lluviosa y húmeda, con grandes ríos que forman parte del sistema del Amazonas y con una gran variedad de animales y plantas tropicales.

El clima en Quito y en otras ciudades de la sierra, cambia diariamente y determina el vestido. Durante los meses de junio, julio y agosto se puede usar ropa ligera de primavera pero como la temperatura baja inesperadamente, siempre es aconsejable llevar saco o chaqueta. En el invierno, enero, febrero, marzo se necesita ropa más gruesa como abrigos o impermeables.

En la costa y en la playa, el clima es caliente casi todo el año, especialmente de diciembre a mayo, y es necesario llevar ropa ligera de verano.

Para Galápagos y la Amazonía, llevar zapatos para caminatas y botas de caucho, pantalones cortos y toda clase de ropa de verano.

Nunca olvide un sombrero, protector solar (spf 30+) y repelente de insectos.

## **MUSEOS E IGLESIAS**

- ◆ La Catedral: abierta de 6:00h- 10:00h de lunes a sábado
- ◆ El Sagrario: alado de la Catedral abierto de 8:00h - 19:00h
- ◆ La Compañía de Jesús: abierta 7:00h - 11:00h y 16:00h- 19:00h
- ◆ Iglesia de San Francisco: abierta de 7:00h -12:00h y 15:00h - 17:00h; con la Capilla de Cantuña abierta de 8:00h -12:00h
- ◆ Convento de San Diego: abierto de 8:00h -12:00h y de15:00h-17:00h Museo: martes a domingo de 9:30h- 12:30h y de 14:30h - 17:00h
- ◆ Iglesia de San Agustín, Convento y Sala Capitular: en donde se firmó el acta de Independencia, abierta de 8:00h -12:00h y de 15:00h -17:00h
- ◆ Iglesia y Convento de La Merced: abiertos de 8:00h- 11:00h y de 15:00h -18:00h
- ◆ Santuario de Guápulo: abierto Domingo de 7:00h -13:00, de lunes a sábado solo bajo pedido
- ◆ Museo del Banco Central: abierto de martes a viernes de 9:00h- 17:00h, sábado y domingo de 10:00h-15:00h
- ◆ Museo de la Ciudad: abierto de martes a domingo de 9:30h- 17:00h
- ◆ Museo Casa de Sucre: abierto de martes a sábado de 8:30h - 12:30h y de 13:30h - 16:00h
- ◆ Museo Casa María Augusta Urrutia: abierto de martes a domingo de 9:00h - 17:00h
- ◆ Museo Jacinto Jijón y Caamaño: abierto de martes a viernes de 8:30h - 16:30h, sábado y domingo de 10:00h -15:00h
- ◆ Museo de Arte Colonial: abierto de martes a viernes de 10:00h- 18:00h, sábado: 10:00h - 14:00h
- ◆ Museo Aurelio Espinosa Pólit: abierto de lunes a viernes de 10:00h - 13:00h y de 14:00h - 17:00h

- ◆ Mitad del Mundo, Monumento y museo etnográfico: abiertos lunes a viernes de 10:00h - 17:00h; sábado, domingo y feriados de 9:00h - 18:00h
- ◆ Museos Casa de la Cultura: abiertos de lunes a sábado de 9:00h - 18:00h y domingo de 10:00h- 14:00h
- ◆ Museo Guayasamín: abierto lunes a viernes de 9:00h-12:30h y de 15:00h - 18:30 domingo de 9:00h -12:30h
- ◆ La Posada de las Artes Kingman

La Orquesta de Instrumentos Andinos que toca instrumentos populares de viento y percusión se presenta en temporada.

La Orquesta Sinfónica Nacional presenta conciertos mensuales y otras orquestas de provincias tienen presentaciones especiales de temporada.

Artistas nacionales y extranjeros presentan obras de acuerdo a calendario del Municipio.

El Ballet Folklórico *Jacchigua* tiene presentaciones semanales.

Autores ecuatorianos de literatura y poesía presentan sus libros en donde muestran sus sentimientos y preocupaciones de la realidad nacional. Las librerías y casas editoras presentan talleres y conferencias durante todo el año. Hay producciones teatrales todas las semanas en diferentes salas.

## LUGARES PARA VISITAR EN QUITO Y SUS ALREDEDORES

- Calle La Ronda, hermosa calle colonial
- El Panecillo, colina con una vista fabulosa de la ciudad antigua.
- La Mitad del Mundo, monumento que marca la línea equinoccial.
- Mercados indígenas: martes y sábado en Otavalo, Latacunga, Pujilí, Saquisilí: venta de artesanías y la oportunidad de observar la interacción cultural con miembros de la comunidad.
- Cráter del Pululahua: la vista panorámica y la posibilidad de caminar dentro del cráter de este volcán extinto.
- Pucará de Rumicucho: ruinas pre-Colombinas localizadas en un punto astronómico estratégico
- Calderón: hermosas figuras y decoraciones hechas de masa de pan
- Pirámides de Cochasqui: ruinas preincaicas de un centro ceremonial y observatorio astronómico.

## QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

Las condiciones de salud más frecuentes que un extranjero debe afrontar se refieren a la altura, los rayos solares, el agua de beber y la comida.

Recuerde que este es un país tropical en la línea equinoccial, pero que, por estar en la cordillera de los Andes, la temperatura en las montañas es baja, así que debe preocuparse de resfríos y problemas respiratorios. Quito está a 2,800 mt. Sobre el nivel del mar, y otros sitios que visite pueden estar todavía más altos, esto puede causar mal de altura que produce

dolor de cabeza, náusea y cansancio. Es aconsejable llevar siempre caramelos cuando se hace caminatas en las montañas.

Los rayos de sol caen perpendiculares en este país y en la zona montañosas hay menos atmósfera para protegerlo, así que recuerde llevar siempre un protector solar (spf 30 o más) cuando haga actividades al aire libre.

El agua de la llave, sin hervir no es segura para beber, así que aconsejable llevar botellas de agua pura cuando se viaja.

Las familias disfrutan elaborando platos de comida para los huéspedes, muchos incluyen comida frita, carne de cerdo o de res, maní, etc. Si tiene alguna condición especial que no le permite comer algo, avise a su familia, si siente que ya ha comido bastante cortésmente avíseles. Pero el mejor consejo es probar la comida ecuatoriana porque es deliciosa, muy variada y rica en nutrientes

La altura y el "jet lag" pueden causar problemas digestivos durante los primeros días, trate de comer algo liviano. Si se enferma por algo que comió, reponga los líquidos y minerales perdidos tomando mucha agua, Gatorade, Pedialyte, sales hidratantes ('suero oral' en la farmacia) o agua mineral (Guitig), lo más pronto posible para evitar deshidratación.

No dude en avisarnos si necesita ayuda, contamos con la colaboración de médicos que hablan inglés.

Si ha oído de la manera de ser *latina* comprenderá por qué la gente en Ecuador es tan simpática y amigable, siempre saludan con un beso o con un apretón de manos y no se olvidarán de decir ¡Hola! y ¡Adiós! cuando visitan a alguien. Sea educado y no olvide estos gestos con la gente.

Muchas familias tienen empleada para la limpieza, la cocina y el lavado de ropa. Generalmente son confiables, pero para estar seguros pueden preguntar a la familia dónde dejar sus cosas de valor. Se cambiará sábanas y toallas una vez por semana y se lavará la ropa también semanalmente. Tome una ducha diaria y cámbiese de ropa.

Su apariencia de "gringo" le expondrá a robos o aumento de precios de las cosas, así que trate de no llamar la atención hablando muy alto o usando ropa extravagante. Los precios en supermercados y almacenes en centros comerciales son fijos, pero en los mercados es necesario regatear.

Los ecuatorianos no son siempre puntuales, no se moleste si las cosas no comienzan cuando se ha anunciado. En la escuela todas las clases y programas comienzan en punto.

Las familias son grandes y sus miembros viven juntos o cerca. Se reúnen semanalmente y esperan compartir la mesa para almuerzo o cena.

## FIESTAS Y TRADICIONES

Muchos feriados y fiestas familiares se llevan a cabo alrededor de la comida. Esto quiere decir que la familia es orgullosa de lo que ha preparado para sus huéspedes. En las diferentes regiones y ocasiones se sirven platos especiales y se sigue la tradición. Entre los platos más apreciados está una sopa de papa que se llama locro, y que se sirve con aguacates, y el cebiche que es un cocktail de mariscos que combina jugos de naranja y limón con salsa de tomate y cebollas, se sirve con canguil y maíz tostado y es delicioso. Muchas recetas contienen como ingrediente principal plátano o maíz en las múltiples variedades que se encuentran en el país.

### NO SE PIERDA LAS SIGUIENTES FIESTAS:

Año Nuevo: cena elegante con pavo, vino y champagne. Traje formal. Los niños elaboran unos muñecos que representan al Año Viejo y gozan disfrazándose de “viudas” con vestidos negros para pedir dinero o dulces a los peatones. Estos muñecos representan a personajes políticos, económicos o deportivos y se queman a las 12 de la media noche para recibir al Nuevo Año.

Inocentes: entre el 28 de diciembre y el 6 de enero la gente juega pasadas o bromas. Se pueden disfrazar para ir a fiestas o pedir dulces en las calles.

Carnaval: es la época antes de cuaresma que la gente juega echando agua a los peatones. Muchas personas se reúnen para jugar Carnaval y luego bailar. Tal vez la única ciudad del Ecuador en la que el juego con agua no existe es Ambato en donde celebran con desfiles de flores y frutas que se producen en la zona.

Semana Santa: (entre Domingo de Ramos y Pascua): La gente va a las iglesias y se come una sopa especial con 12 granos frescos y pescado que se llama Fanesca.

Corpus Christi: 71 días después de Pascua las comunidades celebran esta fiesta con bailes y fuegos artificiales. Una bebida de dulce con maíz y fruta llamada Rosero se sirve en esta época.

San Juan: el 24 de junio coincidiendo con el cambio del solsticio se celebra una gran fiesta con bailes y fuegos artificiales, especialmente en la zona de Otavalo.

Finados: el 2 de noviembre la gente visita los cementerios llevando comida y flores para compartir con los difuntos durante todo el día. Es tradicional tomar la colada morada, una bebida hecha con mora, mortiño, piña, babaco, frutillas y especerías de dulce y elaborar "guaguas de pan" que representan juntos la sangre y el cuerpo de los muertos.

Fiestas de Quito: diciembre 1 al 6 – Fiesta de aniversario de la Fundación española de la ciudad que se celebra con desfiles, corridas de toros (la famosa Feria de Jesús del Gran Poder), festivales y la elección de la Reina de la ciudad.

## PARQUES NACIONALES:

- Parque Nacional Galápagos: localizado a 600 millas de la costa, este archipiélago volcánico ha preservado especies de flora, fauna y geología desde el famoso viaje del H.M.S. Beagle en el cual Charles Darwin fundamentó su famosa teoría de la Evolución. Se puede viajar por aire en la aerolínea nacional TAME desde Quito, a Guayaquil y de ahí a las islas o coger un crucero directo con una agencia de viajes.
- Cotopaxi el volcán activo más alto del mundo, a 60 Km al sur de Quito, ofrece la posibilidad de escalar y observar la gran variedad de vida silvestre. Las agencias de viajes proporcionan equipos y guías de montaña.
- Machalilla, este bosque seco tropical proporciona al visitante un paisaje terrestre y marino muy especial. Los Frailes, Salango e Isla de la Plata, a veces llamadas “pequeño Galápagos”, son algunos de los sitios para visitar.
- Podocarpus al sur, en la provincia de Loja, tiene dos zonas: selva y páramo con una variedad de plantas y animales, ríos y cascadas.
- Sangay, con sus tres montañas: Altar, Sangay, and Tungurahua volcanes activos que ofrecen visitas de erupciones permanentes y la posibilidad de escalar. Los indios nativos Quichua-Canelos viven en la parte norte del parque y los Shuar en el sur.
- Yasuní: en la provincia amazónica de Napo, tiene más de 700 especies de plantas, 500 de pájaros y 200 de otros animales. Está cruzado por el río Napo y habitada por los indios Huaorani.

## OTRAS CIUDADES QUE VISITAR

- Guayaquil: La ciudad más grande y el puerto más importante del país. Localizado en la costa del Pacífico, tiene un clima tropical muy caliente.
- Otavalo: 60 millas al norte de Quito, es popular por su mercado indígena que es la feria más grande al aire libre, en donde se puede encontrar una variedad de sacos de lana, tapices y otras hermosas artesanías.
- Cotacachi: una ciudad pequeña cerca de Otavalo famosa por su variedad de artículos de cuero.
- Latacunga, Ambato y Baños: al sur, la entrada a la Amazonía, con la vista a hermosos volcanes, fuentes termales.
- Cuenca: la tercera ciudad del país, localizada al sur, es una hermosa ciudad colonial con importantes lugares para visitar y con una rica y variada artesanía.
- Ingapirca: fortaleza Inca en el camino a Cuenca
- Loja y Vilcabamba: las ciudades más al sur, famosas por el Valle de la Longevidad en un ecosistema en donde la gente vive más de cien años.

## LA SELVA Y LAS PLAYAS

Al este del país, la cordillera se abre en un gran valle que termina en la selva amazónica en el lado opuesto del continente. Esta región es considerada el bosque húmedo más grande del mundo y el mayor proveedor del oxígeno del planeta. A pesar de las industrias petroleras y maderera, el Ecuador hace grandes esfuerzos para preservar esta área natural con su frágil ecosistema. Algunos sitios para visitar son: Puyo, Tena, Misahualli, Cuyabeno, Sierrazul.

En este país de contrastes, si usted viaja hacia el oeste unas pocas horas estará en las hermosas playas del Pacífico. En esta zona hay grandes plantaciones de banano y otras frutas tropicales, también es el lugar para comer mariscos preparados con plátanos verdes y coco mientras se disfruta de la caída del sol en las inmensas playas.

Gran parte de la población en las provincias norteñas de Esmeraldas y Manabí es negra y gusta de bailar y tocar instrumentos musicales como la marimba.

Las playas que vale la pena visitar son: Manta, Bahía, Atacames, Puerto López, Salinas, Ballenita, Montañita y muchas otras.

---

## **TRANSPORTE:**

Sistema integrado de transportes en Quito: Trole bus, Ecovía y sus alimentadores.

Por tierra: Tren: 1 800 TRENES

Bus: M.A. Transtur

Flota Imbabura

Reina del Camino

Panamericana

Transportes Ecuador

Trans Esmeraldas

Taxis Lagos

Por aire: Aeropuertos Internacionales: Quito y Guayaquil

Aerolíneas internacionales: American Airlines - Continental Airlines – LAN – COPA - Avianca - Lufthansa - KLM