

Podcast interactivo: #BienestarEnMisManos

Evento gratuito

Miércoles 21 de octubre- Viernes 23 de octubre

Fecha	Hora	Tema	Estudiantes	Enlace
Miércoles 21/10/2020	16:30	Fortalecimiento psíquico en los adultos mayores	Sarah Guzmán, Giuseppe Farías, Gina Sotalín y Nicolás Solórzano	https://bit.ly/3iSV5N0
Jueves 22/10/2020	16:30	La mascarilla: ¿Cómo cambia la comunicación?	Katherine Reascos, Álvaro López y Francisco Riquelme	https://bit.ly/2H1Ndwm
Viernes 23/10/2020	16:30	Técnicas para manejar ataques de pánico y ansiedad	Carolina Guerrero, Nathaly Carcelen, David González y Rubén Guamán	https://bit.ly/3nS5JIs

¡Tu salud mental
importa!

ESCUELA DE
PSICOLOGÍA