

# Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 10 de agosto - Viernes 14 de agosto

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 10 de agosto	15h00	Trastorno de ansiedad por enfermedad o hipocondría en el contexto de la Covid-19	Estudiantes: Vanessa Quishpe, Melany Chávez, y Nicolás Erazo	<a href="https://bit.ly/39UMSWu">https://bit.ly/39UMSWu</a>
	17h00	Conoce los cambios de la "crisis de los 40"	Estudiantes: Kevin Rojas, Nixón Arboleda, Odalys Tinoco y Christian Mediavilla	<a href="https://bit.ly/2CWi5MZ">https://bit.ly/2CWi5MZ</a>
Martes 11 de Agosto	16h00	La dependencia emocional y el impacto que tuvo durante el confinamiento	Estudiantes: Ana Vélez, Erika Velasteguí, Karla Chávez; Nicolás Erazo	<a href="https://bit.ly/3ggyEI0">https://bit.ly/3ggyEI0</a>
	17h30	Promoción de la resiliencia en tiempos de la Covid-19	Estudiantes: Mateo Bastidas, David Cordero, María Elisa Imbacuán y Camila Rodríguez	<a href="https://bit.ly/3grg222">https://bit.ly/3grg222</a>
Miércoles 12 de Agosto	16h00	La resiliencia en los cuidadores primarios del Alzheimer	Estudiantes: Melanny Alemán y David Cordero	<a href="https://bit.ly/3idvAXD">https://bit.ly/3idvAXD</a>
Jueves 13 de Agosto	16h00	Apoyo familiar para el adulto mayor en confinamiento	Estudiantes: Ana Proaño, Ana Paredes, Marco Caizapanta, Andrés Flor y Nixón Arboleda	<a href="https://bit.ly/3k8DxPw">https://bit.ly/3k8DxPw</a>
Viernes 14 de Agosto	15h00	El duelo de la ruptura amorosa	Estudiantes: Ana Velez, Mishell Chiriboga, Saskia Rosero y Ana Freire	<a href="https://bit.ly/3gxr1Hh">https://bit.ly/3gxr1Hh</a>

¡Tu salud mental  
importa!