

Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 17 de agosto - Viernes 21 de agosto

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 17 de agosto	10h00	Tabúes de la depresión y el suicidio	Estudiantes: Andrea Arias, Jorge Rosales, Camila Baldeón y Marcela Tobar	https://bit.ly/3h2T8hu
	17h00	Conoce los cambios de la "crisis de los 40"	Estudiantes: Kevin Rojas, Nixón Arboleda, Odalys Tinoco y Christian Mediavilla	https://bit.ly/2CWi5MZ
Martes 18 de Agosto	15h00	Yo siempre te querré: una aproximación al duelo infantil	Estudiantes: Nury Simbaña, Malu Jarrín y Wendy Cordova	https://bit.ly/2FbPhRi
	17h30	Técnicas para gestionar emociones en adultos	Estudiantes: Katherine Criollo, David Cordero, Karla Haz y Carolina Badillo	https://bit.ly/2DW3UI0
Miércoles 19 de Agosto	9h00	Trastornos del sueño durante la pandemia y su importancia para la salud mental	Estudiantes: Melany Chávez, Dominique Cevallos, Katherine Criollo y Nicolás Erazo	https://bit.ly/31J4PUI
	16h00	Asertividad en el manejo de las emociones en tiempos de pandemia	Estudiantes: Kimberly Salazar, Nixon Arboleda, Evelyn Rivera y Ana Freire	https://bit.ly/2XRJWoY
Jueves 20 de Agosto	15h00	Beneficios de tener una mascota durante la cuarentena	Estudiantes: Miguel Leiva, Domenica Ponce, Domenica Narváez	https://bit.ly/3fUj8ua
	16h30	Asesoría y apoyo psicológico para personas con VIH/SIDA	Estudiantes: Juan Narváez; Ayleen Merlo y Nicole Yépez	https://bit.ly/2XXwrnl
Viernes 21 de Agosto	11h00	Violencia intrafamiliar: una problemática extra durante la crisis de la Covid-19	Estudiantes: Melany Chávez, Dominique Cevallos, Katherine Criollo y Nicolás Erazo	https://bit.ly/3f0SanN
	15h00	Duelo: ¿cuándo se vuelve complicado?	Estudiantes: Andrea Arias, Jorge Rosales, Camila Baldeón y Marcela Tobar	https://bit.ly/31OYVBf

¡Tu salud mental
importa!