

Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 27 de julio - Viernes 31 de julio

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 27 de julio	11h00	Automedicarse en salud mental ¿Qué riesgo corremos al hacerlo?	Estudiantes: Vanessa Quishpe, Nicolás Erazo, Andrés Flor	https://bit.ly/30eHuZS
	18h00	Teletrabajo y sus riesgos psicosociales	Estudiantes: Katherin García, Dominique Gómez, Maria José López y Odalys Tinoco	https://bit.ly/32FqeQf
Martes 28 de julio	11h00	Manejo de la educación emocional de niños de 3 a 6 años desde el hogar	Estudiantes: Dennisse Tirado, Génesis Anchundia, Stephany Yacelga, Jessica Cisneros y Vallery Macas.	https://bit.ly/3j8ELKf
Miércoles 29 de julio	10h00	Mitos y realidades de las emociones	Estudiantes: Camila Baldeon, Andrea Arias, Marcela Tobar, Jorge Rosales, Pedro Gangotena	https://bit.ly/30wdrgA
	11h00	Pre lanzamiento II Semana Enfoque de Género desde la Academia	Paula Hidalgo, Paula Yépez	https://bit.ly/2zGqORV
Jueves 30 de julio	15h00	Gestión de emociones frente al Síndrome de la Cabaña en familias con niños	Estudiantes: Bruna Vaca, Camila Callejas, Miguel Leiva, Ana Crespo	https://bit.ly/2CUQjJl
	16h30	El impacto emocional de la cuarentena en la población adulta mayor	Estudiantes: Marco Caizapanta, Ana Belén Paredes, Ana Laura Proaño, Andres Flor	https://bit.ly/3fQVz6i
Viernes 31 de julio	11h00	Actividad física en vacaciones	Silvia Tapia, Natalia Aules y Fernando Baldeon	https://bit.ly/38HHm91
	17h00	Ingredientes de la vida sexual en el confinamiento	Estudiantes: Micaela Aizaga, Nixon Arboleda, Melissa Moposita, Mishell Paredes, María José Pasquel	https://bit.ly/39hybfl

¡Tu salud mental
importa!