

Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 3 de agosto - Viernes 7 de agosto

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 3 de agosto	10h00	Emoción, ¿pasión o sentimiento?	Estudiantes: Camila Baldeón, Andrea Arias, Marcela Tobar, Jorge Rosales, Pedro Gangotena	https://bit.ly/2CtaVQe
	15h00	Desmitificando que la pareja ideal no tiene conflictos	Estudiantes: María José Gonzales, Doménica Pascencia, Emilia Buitrón, Gabriela Ayala	https://bit.ly/2004QjK
Martes 4 de agosto	12h00	Cómo gestionar las emociones en niños y adolescentes	Estudiantes: David Cordero, Karla Haz, Ketherine Criollo, Tatiana Badillo	https://bit.ly/2X2vSIK
	16h30	Narcisismo y egocentrismo en las relaciones psicosociales , ¿hereditario o adquirido?	Estudiantes: Martin Espinosa, Camila Vargas, Camila Baldeón, Melany Aguirre	https://bit.ly/3jIEu0h
Miércoles 5 de agosto	10h00	Técnicas de control y expresión emocional	Estudiantes: Camila Baldeón, Andrea Arias, Marcela Tobar, Jorge Rosales, Pedro Gangotena	https://bit.ly/3hKVMsb
	17h00	Prevención de suicidio en tiempos de coronavirus	Estudiantes: Bruna Vaca, Camila Callejas, Miguel Leiva, Ana Crespo	https://bit.ly/3hsq1nB
Jueves 6 de agosto	15h00	Cómo tener una cuarentena más llevadera con los pequeños de la casa	Estudiantes: Doménica Narváez, Doménica Ponce, Miguel Leiva, Melany López	https://bit.ly/3073kzw
	16h30	Taller: Educando en casa	Estudiantes: Andrea Batallas, Vianka Saltos, Trinidad Mendoza, Myriam Arrieta	https://bit.ly/3hLrLtc
Viernes 7 de agosto	16h00	Manejo del estrés laboral en época de pandemia	Estudiantes: Ana Vélez, Ana Freire, Kimberly Salazar, Alejandra Pullas	https://bit.ly/3f6XWRf
	17h30	¿Cómo es la inteligencia emocional en el adulto mayor?	Estudiantes: Marco Caizapanta, Ana Belén Paredes, Ana Laura Proaño, Andrés Flor, Nixon Arboleda	https://bit.ly/312MvVV

¡Tu salud mental importa!