

# Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 27 de julio - Viernes 31 de julio

| Fecha                    | Hora  | Tema   | Docente  | Enlace  |
|--------------------------|-------|--|--|---|
| Lunes<br>27 de julio     | 11h00 | Automedicarse en salud mental ¿Qué riesgo corremos al hacerlo?             | Estudiantes: Vanessa Quishpe, Nicolás Erazo, Andrés Flor   | <a href="https://bit.ly/30eHuZS">https://bit.ly/30eHuZS</a> |
|                          | 18h00 | Teletrabajo y sus riesgos psicosociales                                    | Estudiantes: Katherin García, Dominique Gómez, Maria José López y Odalys Tinoco                      | <a href="https://bit.ly/32FqeQf">https://bit.ly/32FqeQf</a> |
| Martes<br>28 de julio    | 11h00 | Manejo de la educación emocional de niños de 3 a 6 años desde el hogar     | Estudiantes: Dennisse Tirado, Génesis Anchundia, Stephany Yacelga, Jessica Cisneros y Vallery Macas. | <a href="https://bit.ly/3j8ELKf">https://bit.ly/3j8ELKf</a> |
| Miércoles<br>29 de julio | 10h00 | Mitos y realidades de las emociones  | Estudiantes: Camila Baldeon, Andrea Arias, Marcela Tobar, Jorge Rosales, Pedro Gangotena             | <a href="https://bit.ly/30wdrgA">https://bit.ly/30wdrgA</a> |
|                          | 11h00 | Pre lanzamiento II Semana Enfoque de Género desde la Academia              | Paula Hidalgo, Paula Yépez   | <a href="https://bit.ly/2zGqORV">https://bit.ly/2zGqORV</a> |
| Jueves<br>30 de julio    | 15h00 | Gestión de emociones frente al Síndrome de la Cabaña en familias con niños | Estudiantes: Bruna Vaca, Camila Callejas, Miguel Leiva, Ana Crespo                                   | <a href="https://bit.ly/2CUQjJl">https://bit.ly/2CUQjJl</a> |
|                          | 16h30 | El Impacto emocional de la cuarentena en la población adulta mayor         | Estudiantes: Marco Caizapanta, Ana Belén Paredes, Ana Laura Proaño, Andres Flor                      | <a href="https://bit.ly/3fQVz6i">https://bit.ly/3fQVz6i</a> |
| Viernes<br>31 de julio   | 11h00 | Actividad física en vacaciones   | Silvia Tapia, Natalia Aules y Fernando Baldeon   | <a href="https://bit.ly/38HHm91">https://bit.ly/38HHm91</a> |
|                          | 17h00 | Ingredientes de la vida sexual en el confinamiento                         | Estudiantes: Micaela Aizaga, Nixon Arboleda; Melissa Moposita; Mishell Paredes; María José Pasquel   | <a href="https://bit.ly/39hybfl">https://bit.ly/39hybfl</a> |

¡Tu salud mental  
importa!