

# Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 6 de julio - Viernes 10 de julio

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 6 de julio	16h30	All Lives Matter, China y los indígenas. El racismo, un constructo social y psicológico	Estudiantes: Samuel Espinosa de los Monteros Vinueza, Rafael Rodríguez y Belén Vargas	<a href="https://bit.ly/3dwsEiY">https://bit.ly/3dwsEiY</a>
Martes 7 de julio	17h30	Manejo del malestar psicológico provocado por la COVID-19	Estudiantes: Adriana Moncayo, Mateo Bastidas, Karla Pozo, Elisa Imbacuan, David Cordero	<a href="https://bit.ly/2ZzwSVI">https://bit.ly/2ZzwSVI</a>
Miércoles 8 de julio	11h00	Tecnología y género	Xavier Romero y Katherine Plasencia	<a href="https://bit.ly/2BcSloW">https://bit.ly/2BcSloW</a>
	16h00	Construir con lo que se tenga - salud mental y comunidad	Iván Villafuerte	<a href="https://bit.ly/2NT0vLR">https://bit.ly/2NT0vLR</a>
Jueves 9 de julio	10h30	Educación virtual y efectos psicosociales en educadores	Estudiantes: Melanny Alemán, Daniel Correa, Camila Vaca, Erika Velastegui	<a href="https://bit.ly/3eT0DGT">https://bit.ly/3eT0DGT</a>
Viernes 10 de julio	15h30	Gestión emocional frente al Síndrome de la Cabaña post aislamiento	Estudiantes: Ana Carolina Crespo, Bruna Vaca Pereira, Camila Callejas, Claudia Jijon, Miguel Leiva	<a href="https://bit.ly/3irrbkX">https://bit.ly/3irrbkX</a>
	17h00	Creando equilibrio: Estrategias positivas para afrontar la distancia	Estudiantes: Lua Reyes, Daniela Jácome, Mateo Velastegui, Jesús Suárez	<a href="https://bit.ly/2YMSbDx">https://bit.ly/2YMSbDx</a>

## ¡Tu salud mental importa!