

Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 20 de julio - Viernes 24 de julio

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 20 de julio	17h00	La menstruación y sus tabúes desde una perspectiva psicológica	Estudiantes: Katherine Criollo, Dominique Cevallos, Melany Chávez, Nicole Dávila y Karla Chávez	https://bit.ly/30hLPLO
Martes 21 de julio	17h00	Higiene del sueño ¿Cómo organizar adecuadamente el descanso?	María Isabel Bermeo	https://bit.ly/38HghmC
Miércoles 22 de julio	9h00	¿Cómo afrontar el duelo?	Estudiantes: Katherine Idrobo y Nicole Ortiz	https://bit.ly/201CeTT
	11h00	Arte con enfoque de género	Antonio Ruano, Ale Moshenek, Santiago Rojas	https://bit.ly/3edBw19
Jueves 23 de julio	11h00	Cambios emocionales, conductuales y físicos al iniciar la adolescencia	Estudiantes: Massiel Caisaguano, Christian Mediavilla, Kevin Rojas, Odalys Tinoco	https://bit.ly/3h32YzB
Viernes 24 de julio	16h00	Perdiendo el miedo a la atención psicológica virtual	Estudiantes: Jenniffer Herrera, Juan Francisco Narváez & Miguel Páez	https://bit.ly/3h6N6fJ

¡Tu salud mental
importa!