

# Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 1 de junio - Viernes 5 de junio

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 1 de junio	17h00	Los niños opinan	Silvia Tapia y Lucía Torres	<a href="https://bit.ly/2XbGe8v">https://bit.ly/2XbGe8v</a>
Martes 2 de junio	18h00	Alimentación saludable y asequible	Paula Hidalgo Andrade Invitada: Geovi Arcos	<a href="https://bit.ly/2Xsfb98">https://bit.ly/2Xsfb98</a>
Miércoles 3 de junio	17h00	Rutas y protocolos ante situaciones de violencia detectadas o cometidas en el sistema educativo	Dilan Andrango	<a href="https://bit.ly/2ZHcMtD">https://bit.ly/2ZHcMtD</a>
Jueves 4 de junio	18h00	Rutinas de alimentación para docentes y estudiantes	Paula Hidalgo Andrade Invitada: Geovi Arcos	<a href="https://bit.ly/3bVefz1">https://bit.ly/3bVefz1</a>
Viernes 5 de junio	16h00	Cómo manejar el estrés en los alumnos de tercer año de bachillerato	Silvia Tapia	<a href="https://bit.ly/2XEEwMT">https://bit.ly/2XEEwMT</a>

¡Tu salud mental  
importa!