

# Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 18 de mayo - Viernes 22 de mayo

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 18 de mayo	11:00	¿Cómo dejar de procrastinar?	Paula Hidalgo Andrade	<a href="https://bit.ly/2SYhUp0">https://bit.ly/2SYhUp0</a>
Martes 19 de mayo	11:00	Primeros auxilios para accidentes de mascotas en casa: Parte 2	Greomary Malaver	<a href="https://bit.ly/2zGn8iq">https://bit.ly/2zGn8iq</a>
	15:00	Meditación y Salud Mental	Pablo Herrera Marvit	<a href="https://bit.ly/3csH2fw">https://bit.ly/3csH2fw</a>
Miércoles 20 de mayo	15:00	Victimismo vs Protagonismo	Pablo Herrera Marvit	<a href="https://bit.ly/35VDC2d">https://bit.ly/35VDC2d</a>
Jueves 21 de mayo	16h00	Tips para fomentar la lectura en los niños	Verónica Perez	<a href="https://bit.ly/3fRUSKG">https://bit.ly/3fRUSKG</a>
Viernes 22 de mayo	16h30	"Maldito virus chino": estereotipos, prejuicios y discriminación	Iván Villafuerte Almeida	<a href="https://bit.ly/2Z3E8Ks">https://bit.ly/2Z3E8Ks</a>

¡Tu salud mental  
importa!