

Podcast interactivo: Mientras #YoMeQuedoEnCasa

Lunes 20 de abril - Sábado 25 de abril

Fecha	Hora	Tema	Docente	Enlace
Lunes 20 de abril	10:00	Tips para reducir desperdicios de alimentos en época de cuarentena	Pablo Cueva	https://bit.ly/3epnHNE
	17:00	El uso de la música y musicoterapia para combatir el estrés y la ansiedad	Lucía Torres	https://bit.ly/3aeEj7t
Martes 21 de abril	11:30	Investigando durante el aislamiento	CEC	https://bit.ly/3epn0c2
	18:00	Importancia del sector agroindustrial en la seguridad alimentaria en época de crisis sanitaria por coronavirus.	Pablo Moncayo	https://bit.ly/2Vh7AKx
Miércoles 22 de abril	17:00	Técnicas para mejorar la calidad del sueño	Paula Hidalgo	https://bit.ly/3agT1uH
Jueves 23 de abril	18:00	Experiencias de la cadena de valor de productos cárnicos durante la crisis	Iván Silva / Alejandro Estrella	https://bit.ly/2RJDf4Z
Viernes 24 de abril	10:00	Huertos en Casa - Agricultura urbana sostenible	Evelin Tamayo	https://bit.ly/3bh4Jqr
Sábado 25 de abril	11:00	Preguntas para la comprensión de textos. Intralíneas: herramienta para la mejora de la competencia lectora en adolescentes	Sofía Zevallos / Invitado: Juan Cruz Ripoll Salceda	https://bit.ly/3ac8WdT

¡Tu salud mental
importa!

ESCUELA DE
PSICOLOGÍA