










































	DESCRIPCIÓN	SIGLAS	HORA	DÍAS	SEDE
RESPONSABILIDAD SOCIAL	 <p>Huella Esperanza Junto a la Fundación RealMadrid ofrecemos talleres a personas con cáncer y sus familias.</p>	HUE1001	09H00-11H00	DOMINGO	GRANADOS
	 <p>Nono en Acción Destinado a realizar proyectos con la Granja de la Universidad en la parroquia de NONO.</p>	NON100 DEL 1 AL 4	08H00-16H40	SÁBADO	NONO
	 <p>Club de Medicina AEMPPI Club de Medicina para proyectos de intercambios de su carrera.</p>	CLU 1011 CLU 1012 CLU 1013	20H50-21H50 20H50-21H50 19H50-20H50	LUN-MAR MIE-JUE LUN-MIE	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK
BAILABLES	 <p>Bailoterapia Quítate el stress de una forma divertida, baila sin pasos elaborados y diviértete con tus compañeros al hacer ejercicio.</p>	CLU 1421 CLU 1422	12H25 - 13H25 13H30 - 14H30	LUN-MIE LUN-MIE	UDLAPARK UDLAPARK
	 <p>Danza árabe Danza del Medio Oriente con elementos tradicionales de vestimenta y cultura.</p>	DAN1001 DAN1002 DAN1003	12H25-14H30 12H25-14H30 12H25-14H30	LUN MAR MIE	UDLAPARK UDLAPARK GRANADOS
	 <p>Expresión Coreográfica Coreografías de estilos diversos, fomentando el movimiento corporal para realizar cualquier baile.</p>	CRP1001 CRP1002 CRP1003 CRP1004	11H20-12H20 11H20-12H20 09H10-11H15 11H20-13H25	LUN-MAR MIE-JUE VIERNES VIERNES	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK
	 <p>Flamenco Baile español de movimientos desafiantes y de mucha clase y estilo.</p>	CLU1391 CLU1391 CLU1392 CLU1392	14H35 -15H35 12H25 -13H25 15H40 - 16H40 13H30 - 14H30	MARTES VIERNES MARTES VIERNES	GRANADOS GRANADOS GRANADOS GRANADOS
	 <p>Ritmos Tropicales Aprende a bailar salsa, merengue y bachata.</p>	DAN1201 DAN1202 DAN1203 DAN1204	14H35-15H35 14H35-15H35 15H40-16H40 09H10-11H15	LUN-MIE MAR-JUE MAR-JUE SÁBADO	GRANADOS UDLAPARK UDLAPARK GRANADOS
	 <p>Ritmos Urbanos Coreografías basadas en la mezcla de estilos urbanos con el rap, reggaetón y hip-hop.</p>	URB1001 URB1002 URB1003 URB1004	12H25-14H30 12H25-14H30 12H25-14H30 11H20-13H25	LUN MAR JUE SAB	GRANADOS UDLAPARK UDLAPARK GRANADOS
	 <p>Tango Aprende a bailar el ritmo clásico originario del Río de la Plata.</p>	TAN1001 TAN1002	16H45-18H50 16H45-18H50	MAR JUE	GRANADOS UDLAPARK
DEPORTIVOS	 <p>Artes Marciales Se enseña el Kajukembo que es una mezcla de Karate, Judo, Jiu-jitsu, Kempo y Box Chino.</p>	ART 1001 ART 1002	16H45-17H45 15H40-17H45	LUN-MIE VIE	UDLAPARK UDLAPARK
	 <p>Karate Enseñanza de katas y llaves.</p>	ART 1003 ART 1004	11H20-12H20 10H15-12H20	LUN-MIE VIE	GRANADOS GRANADOS
	 <p>Escalada En rocas y paredes "boulders."</p>	AVN1005	10H15-12H20	SÁBADO	GRANADOS



	DESCRIPCIÓN	SIGLAS	HORA	DÍAS	SEDE
	Aventura Encuentro con la naturaleza y sus desafíos, salidas a montañas, buceo, rafting, kayak y ciclismo.	AVN1001	08H05-10H10	SÁBADO	GRANADOS
		AVN1002	18H50-19H50 10H15-11H15	MARTES SÁBADO	GRANADOS
		AVN1003	19H50-20H50 11H20-12H20	MARTES SÁBADO	GRANADOS
		AVN1004	20H50-21H50 12H25-13H25	MARTES SÁBADO	GRANADOS
	Simulador de Vuelo Enseñanza de manejo de drones y demás artefactos voladores.	CLU 1021	09H10-11H15	SÁBADO	GRANADOS
	Básquet Baloncesto masculino y femenino.	BAS 1001	16H45-17H45	LUN-MIE	GRANADOS
		BAS 1002	17H50-18H50	LUN-MIE	GRANADOS
		BAS 1003	17H50-18H50	MAR-JUE	GRANADOS
	Capoeira Mezcla de artes marciales con música. Arte originaria de Brasil.	CAP 1001	16H45-17H45	LUN-MIE	GRANADOS
		CAP 1002	17H50-18H50	LUN-MIE	GRANADOS
		CAP 1003	11H20-12H20	MAR-JUE	GRANADOS
	Capoeira Avanzado Perfeccionamiento del arte marcial a nivel más avanzado, previos requisitos.	CAP 2001	10H15-12H20	SÁBADO	UDLAPARK
	Corredores Prepárate para competencias de atletismo (maratones, 5k, 7k, 10k) compite y gana.	CLU 1431	07H00-08H00	LUN-MIE	GRANADOS
		CLU 1432	07H00-08H00	MAR-JUE	GRANADOS
	Defensa Personal Desarrollo de técnicas para la defensa personal.	DEF1001	17H50-18-50	LUN-MIE	UDLAPARK
		DEF1002	16H45-17H45	MAR-JUE	UDLAPARK
	Esgrima Deporte de combate con el uso del sable y florete.	ESG1001	09H10-11H15	MARTES	UDLAPARK
		ESG1002	09H10-11H15	JUEVES	UDLAPARK
		ESG1003	09H10-11H15	LUNES	UDLAPARK
		ESG1004	09H10-11H15	MIÉRCOLES	UDLAPARK
	Fitcombat Actividad de alta intensidad, que combina artes marciales, boxeo y coreografía.	CLU1181	14H35-15H35	LUN-MIE	UDLAPARK
		CLU1182	14H35-15H35	MAR-JUE	UDLAPARK
	Fútbol Femenino Deporte más practicado por este género en todo el mundo.	FUT1101	17H50-18H50	LUN-MIE	GRANADOS
		FUT1102	17H50-18H50	MAR-JUE	GRANADOS
		FUT1103	16H45-18H50	VIERNES	GRANADOS
		FUT1001	16H45-17H45	LUN-MIE	GRANADOS
		FUT1002	16H45-17H45	MAR-JUE	GRANADOS
		FUT1003	14H35-16H40	JUEVES	GRANADOS
		FUT1004	14H35-16H40	VIERNES	GRANADOS
		FUT1005	11H20-12H20	LUN-MIE	UDLAPARK
		FUT1006	11H20-12H20	MAR-JUE	UDLAPARK
	Fútbol Masculino Deporte practicado entre hombres más popular del mundo.	CLU1191	17H50-19H50	MARTES	UDLAPARK
		CLU1192	17H50-19H50	JUEVES	UDLAPARK
		CLU1193	09H10-11H15	SÁBADO	UDLAPARK
		CLU1194	11H20-13H25	SÁBADO	UDLAPARK
	Slackline Club extremo de cuerda floja, aprende a cruzar de un extremo a otro pendiente de una cuerda o cable.	CLU1411	14H35-15H35	LUN-MIE	UDLAPARK
		CLU1412	15H40-16H40	LUN-MIE	UDLAPARK
	Vóley Juego colectivo de pelota para hombres y mujeres.	VOL1001	15H40-16H40	LUN-MIE	GRANADOS
		VOL1002	15H40-16H40	MAR-JUE	GRANADOS
		VOL1003	15H40-17H45	VIERNES	GRANADOS
		VOL1004	16H45-17H45	MAR-JUE	GRANADOS



DESCRIPCIÓN	SIGLAS	HORA	DÍAS	SEDE
 <p>Backstage Vive todo lo que pasa tras bastidores, elabora escenarios y conviértete en un experto del Make Up.</p>	CLU1151	09H10-11H15	SÁBADO	GRANADOS
 <p>Canto Desarrolla habilidades vocales para ser solista o estar en el coro de la Universidad.</p>	CAN1001 CAN1002 CAN1003 CAN1004	13H30-14H30 14H35-15H35 10H15-12H20 12H25-14H30	LUN-MIE LUN-MIE JUEVES JUEVES	GRANADOS GRANADOS GRANADOS GRANADOS
 <p>Cine Desarrollar críticas cinematográficas a producciones nacionales e internacionales. Crea guiones y desarrollo de filmes</p>	CNE1001 CNE1002	08H05-10H10 10H15-12H20	SÁBADO SÁBADO	UDLAPARK UDLAPARK
 <p>Coaching Enfrentar retos, desafíos, responsabilidades y generar cambios positivos en tu vida.</p>	CLU1221 CLU1222	09H10-10H10 16H45-17H45	LUN-MIE MAR-JUE	UDLAPARK GRANADOS
 <p>Club de Desarrollo Empresarial Genera ideas para emprender en proyectos varios y/o apoya a emprendedores</p>	EMP1001	15H40-16H40	MAR-JUE	GRANADOS
 <p>Fotografía Desarrollo de diferentes técnicas fotográficas.</p>	FOT1001 FOT1002 FOT1003 FOT1004 FOT1005	08H05-09H05 09H10-10H10 14H35-15H35 15H40-16H40 10H15-13H25	LUN-MIE LUN-MIE LUNES MARTES SÁBADO	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK
 <p>Francés Club para empezar a hablar en Francés, ideal para necesidades básicas de intercambio.</p>	CLU1261 CLU1262 CLU1263 CLU1264	14H35-15H35 15H40-16H40 16H45-17H45 15H45-17H45	LUN-VIE LUN-MIE LUN-MIE VIERNES	GRANADOS GRANADOS GRANADOS GRANADOS
 <p>Guitarra Aprende a tocar la guitarra desde lo más básico para que seas el centro de atención en las reuniones.</p>	CLU1401 CLU1402 CLU1403 CLU1404	10H15-11H15 11H20-12H20 12H25-13H25 13H30-14H30	MAR-JUE JUE-VIE JUE-VIE JUE-VIE	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK
 <p>Magia e Ilusionismo Aprende a realizar trucos básicos de magia.</p>	MAG1001 MAG1002 MAG1003	16H45-17H45 16H45-17H45 17H50-18H50	LUN-MIE MAR-JUE LUN-MIE	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK
 <p>ONU Modelo de la Organización de las Naciones Unidas.</p>	ONU1001 ONU1002	09H10-11H15 11H20- 13H25	SÁBADO SÁBADO	GRANADOS GRANADOS
 <p>ONU Avanzado Perfecciona las habilidades aprendidas en el Club de ONU básico.</p>	ONU2001	16H45-18H50	MIÉRCOLES	GRANADOS
 <p>Oratoria Extracurricular Desarrollo de destrezas para hablar en público y perder el miedo escénico.</p>	ORX1001 ORX1002	10H15-12H20 17H50-18H50	SÁBADO MAR-JUE	GRANADOS GRANADOS
 <p>Photoshop Edición de fotos mediante el programa Adobe Photoshop.</p>	CLU1171 CLU1172 CLU1173	11H20-12H20 12H25-13H25 12H25-13H25	LUN-MIE LUN-MIE MAR-JUE	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK
 <p>Teatro Formación actoral para diferentes presentaciones actorales.</p>	TEA1001 TEA1002 TEA1003	15H40-17H45 15H40-17H45 15H40-17H45	LUNES MARTES MIÉRCOLES	UDLAPARK UDLAPARK UDLAPARK

DESCRIPCIÓN

SIGLAS

HORA

DÍAS

SEDE

CULTURALES



Yoga

Disciplina física y mental que ayuda a obtener una relajación total.

YOG1001	10H15-11H15	LUN-MIE	GRANADOS
YOG1002	10H15-11H15	MAR-JUE	GRANADOS
YOG1003	09H10-10H10	LUN-MIE	UDLAPARK
YOG1004	10H15-11H15	LUN-MIE	UDLAPARK
YOG1005	08H05-10H10	MARTES	UDLAPARK
YOG1006	10H15-12H20	VIERNES	UDLAPARK



CLUBES UDLA

SÉ PARTE DE LA COMUNIDAD

“DISFRUTA - RÍE - COMPARTE”

Síguenos en:



/clubesudla

clubes_udla



<http://www.udla.edu.ec/serviciosestudiantiles/clubes/>