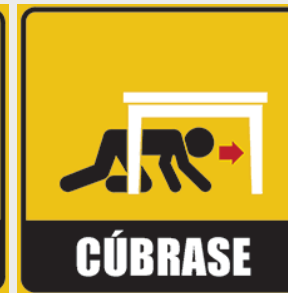


¿Qué debemos hacer durante y después de un sismo?

### Durante un sismo

- En la medida de lo posible, mantenga la calma mire lo que se encuentra a su alrededor, mobiliario, instrumentos, estantes que puedan caer, aléjese de ellos.
- Si se encuentra cerca de una columna o un triángulo de unión entre paredes, ubíquese en este lugar.
- No se ubique bajo los marcos de puertas que no tenga un refuerzo.
- Si se encuentra en un espacio abierto y tienen un mueble como una mesa fuerte realice la **maniobra ACA: Agáchese, Cúbrase, Agárrese.**



- Una vez que pase el sismo los brigadistas y el personal de seguridad de cada campus darán una voz de alerta para proceder con la evacuación.
- Proceda a salir con calma hacia los puntos de encuentro y espere por instrucciones.
- Lleve consigo sus documentos personales, teléfono móvil y si tiene llaves a su vehículo, es posible que no vaya a regresar a su oficina.
- Oriente a los estudiantes hacia los puntos de encuentro.
- Si ve que su punto de encuentro tiene muy próximas edificaciones, postes de luz, alumbrado público, vidrios u otros que puedan caer sobre usted, movílese hacia otro lugar donde no sienta que se encuentre en peligro.



- Si utiliza silla de ruedas frénela en un lugar seguro y protéjase la cabeza con los brazos.
- Durante la evacuación ayude a evacuar a los colaboradores con discapacidad.
- Si esta en los parqueaderos de la universidad, pare en un lugar seguro encienda las luces de emergencia y permanezca dentro del vehículo
- Si se encuentra en un evento dentro de la Udla o es organizador del mismo, deberá suspender el evento y llevar a todas las personas a los puntos de encuentro y esperar instrucciones.



**Despues del sismo**

- Los equipos de Servicios y Mantenimiento se movilizarán y cerrarán llaves de agua, luz y gas si el caso lo amerita.
- Si se encuentra en los laboratorios y talleres de la universidad apague equipos, cierre circuitos de gas cuando escuche la orden de evacuación.
- Ilumine con linterna no con fuego.
- Utilice las escaleras para evacuar, está prohibido la utilización de ascensores o elevadores.
- No ingrese a edificios dañados.



- Si queda atrapado cúbrase la boca y la nariz evite gritar porque puede asfixiarse con el polvo. Golpee con un objeto para indicar su posición.
- No mueva a las personas gravemente heridas a menos que estén en peligro inminente de sufrir daños.
- Esté alerta ante posibles réplicas que puedan ocurrir.
- No use el teléfono a menos que sea estrictamente necesario.
- Solo haga caso de información de organismos y



autoridades oficiales no difunda rumores.

### Puntos de encuentro UDLA

Los puntos de encuentro para sismo se encuentran señalados y son:

- **Campus Queri:** Parqueadero central, pasando los tornos.
- **Campus UDLAPark:** Playón externo y Parqueadero externo.
- **Campus Granados:** Calle Colines desde el parqueadero de proveedores hacia la calle Joel Polanco.
- **Campus Colón:** Parqueadero calle Camilo Destruge y Av. Colón y Calle Placido Camaño y Av. Colón.



# ¿Qué hacer en caso de sismo en el hogar?

## Durante un sismo

- Si está dentro de su casa o edificio, no salga hasta que termine de moverse la edificación, salvo que la edificación así lo amerite.
- Si está cocinando corte el fuego de la cocina.
- Ubíquese en un lugar seguro, debajo de un mueble sólido.
- Aléjese de los edificios, árboles, alumbrado eléctrico y cables de servicios públicos.
- Permanezca en el exterior hasta que el movimiento pase.
- Si va a realizar ayuda humanitaria canalícela por medio de los entes de socorro.
- Si está en un vehículo. Detenga el vehículo y permanezca en el interior.
- Una vez terminado el movimiento actúe con cautela.
- Evite puentes o rampas que pudiera haber quedado dañadas con el terremoto.



## Después del sismo

- No camine descalzo, ya que puede haber vidrios y objetos cortantes en el suelo.
- Cuente y verifique su familia, calme a los niños y a las personas que lo necesiten.
- Antes de salir a la calle verifique si han caído o están por caer edificaciones, postes de luz u otros que puedan hacerle daño.
- Junte agua en tinajas y otros recipientes, por si se corta el suministro.
- Revise su casa y busque daños estructurales, si existen columnas de la edificación lesionadas no es seguro seguir en esa edificación.
- Esté preparado para réplicas que puedan ocurrir hasta meses después del sismo, y que pueden provocar daño adicional a estructuras.
- No regrese a edificios dañados.
- No haga viajes innecesarios a pie o en auto.
- Abra los closets y muebles con cuidado, ya que las cosas en su interior pueden haberse movido y caerle encima.
- Escuche la radio y televisión para obtener información sobre la emergencia y posibles instrucciones de la autoridad a cargo.
- Ayude, si puede, a las personas heridas o que han quedado atrapadas.
- Efectúe una revisión de la luz, agua, gas y teléfono, tomando las precauciones indicadas en inspección de servicios básicos.
- Verifique sus mascotas y que estas se encuentren en un



lugar cerrado con agua y comida.